



PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO BOM

SECRETARIA MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL

Rua Ayrton Senna da Silva, s/n – Centro - Fone (43) 3468 1124

CEP: 86.830-000 Rio Bom – Paraná

Email: social_pmrbr@riobom.pr.gov.br

PLANO DE MUNICIPAL DA ESTRATÉGIA BRASIL AMIGO DA PESSOA IDOSA (PLANO DE AÇÃO 2026-2027)



RIO BOM-PR

2025



PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO BOM

SECRETARIA MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL

Rua Ayrton Senna da Silva, s/n – Centro - Fone (43) 3468 1124

CEP: 86.830-000 Rio Bom – Paraná

Email: social_pmrbr@riobom.pr.gov.br

1. IDENTIFICAÇÃO DO MUNICÍPIO

Município: Rio Bom-Pr

Prefeitura Municipal de Rio Bom

CNPJ: **75. 771.212/ 0001-71**

Endereço: Avenida Curitiba, 65

Prefeito: Moisés José de Andrade

Secretaria Municipal de Assistência Social

Endereço: Rua Ayrton Senna da Silva, 272

Secretária: Maria Aparecida Novaes dos Santos

Responsável técnico pelo plano: Eurides Augusta de Oliveira-Assistente social-CRESS 5565
e Alessandro Calcanhi de Assis

Data: 04 de dezembro de 2025.



PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO BOM

SECRETARIA MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL

Rua Ayrton Senna da Silva, s/n – Centro - Fone (43) 3468 1124

CEP: 86.830-000 Rio Bom – Paraná

Email: social_pmrbr@riobom.pr.gov.br

INTRODUÇÃO:

Estamos vivendo um tempo em que cada vez mais pessoas chegam à terceira idade. Isso é motivo de orgulho, pois mostra avanços na saúde e na qualidade de vida. Mas também traz responsabilidades: precisamos garantir que os idosos tenham respeito, oportunidades e condições para viver bem em nossa cidade.

O envelhecimento populacional é um fenômeno global e, no Brasil, apresenta-se de forma acelerada e irreversível. Segundo dados do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), a proporção de pessoas idosas cresce continuamente, exigindo dos municípios políticas públicas capazes de assegurar qualidade de vida, inclusão social e respeito aos direitos dessa parcela da população. Nesse contexto, torna-se imprescindível a elaboração de um Plano Municipal Amigo da Pessoa Idosa, alinhado às diretrizes nacionais e internacionais de promoção do envelhecimento ativo e saudável.

A Constituição Federal de 1988, o Estatuto do Idoso (Lei nº 10.741/2003) e a Política Nacional do Idoso (Lei nº 8.842/1994) estabelecem como dever do Estado e da sociedade garantir proteção integral, dignidade e participação social às pessoas idosas. Além disso, a Agenda 2030 da Organização das Nações Unidas (ONU), por meio dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS), reforça a necessidade de construir cidades inclusivas, seguras e acessíveis para todas as idades.

O Plano Municipal Amigo da Pessoa Idosa surge, portanto, como instrumento estratégico para orientar ações intersetoriais que promovam:

- Saúde integral: prevenção de doenças, acesso a serviços e promoção do bem-estar físico e mental.
- Mobilidade e acessibilidade urbana: espaços públicos adaptados e transporte inclusivo.
- Educação e cultura: oportunidades de aprendizado contínuo e valorização da memória social.
- Participação social e cidadania: fortalecimento dos conselhos municipais e incentivo ao protagonismo da pessoa idosa.
- Proteção social e familiar: apoio às famílias cuidadoras e combate à violência contra idosos.



PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO BOM

SECRETARIA MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL

Rua Ayrton Senna da Silva, s/n – Centro - Fone (43) 3468 1124

CEP: 86.830-000 Rio Bom – Paraná

Email: social_pmrbr@riobom.pr.gov.br

Assim, este plano fundamenta-se na convicção de que o envelhecimento deve ser compreendido como etapa natural da vida, merecedora de políticas públicas que assegurem direitos, promovam autonomia e valorizem a contribuição das pessoas idosas para o desenvolvimento comunitário. Ao adotar uma perspectiva inclusiva e humanizada, o município reafirma seu compromisso com a construção de uma sociedade mais justa, solidária e amiga da pessoa idosa.

2. OBJETIVO GERAL

Promover a inclusão social, a autonomia, a convivência comunitária e a melhoria da qualidade de vida das pessoas idosas de Rio Bom–PR, por meio de ações socioassistenciais integradas ao Paraná Amigo da Pessoa Idosa.

2.1. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Melhorar e fortalecer vínculos comunitários e familiares.
- Prevenir a violência e garantir proteção
- Oferecer atividades de convivência e participação social.
- Incentivar hábitos saudáveis e prevenção de agravos.
- Promover ações culturais, educativas e de orientação sobre direitos.
- Prevenir isolamentos sociais, violências e negligência.
- Ampliar o protagonismo da pessoa idosa em espaços de controle social.
- Integrar ações com saúde, educação, cultura, esporte e demais políticas.



PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO BOM

SECRETARIA MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL

Rua Ayrton Senna da Silva, s/n – Centro - Fone (43) 3468 1124

CEP: 86.830-000 Rio Bom – Paraná

Email: social_pmrbr@riobom.pr.gov.br

3. DIAGNÓSTICO DA REALIDADE LOCAL

Dados do IBGE apontam que, a população idosa no Brasil deverá ultrapassar os 40 milhões até 2030, o que representa um aumento significativo em relação aos números atuais. O crescimento demográfico traz à tona desafios importantes para a sociedade, que precisa adaptar suas estruturas para garantir uma vida digna a essa parcela crescente da população.

Segundo o IPARDES (2022) segundo a característica por faixa etária constatou-se um aumento considerável no número de pessoas idosas entre os 60 aos 69 anos e esses dados refletem a necessidade de o município implementar políticas públicas abrangentes e eficazes para garantir o bem-estar e a qualidade de vida desse grupo etário. Isso inclui ações em diversas áreas, como saúde, assistência social, transporte, moradia, participação social e combate à violência contra idosos.

FAIXA ETÁRIA (Anos)	MASCULINA	FEMININA
De 60 a 64	115	121
De 65 anos	274	265
- De 65 a 69	98	79
- De 70 a 74	53	53
- De 75 a 79	55	58
- De 80 anos e mais	68	75

Fonte: IPARDES/2022

O Município apresenta uma proporção de pessoas idosas de 16,86% em relação ao Estado, que é de 11,35%. E um índice de envelhecimento de 101,32% e no Estado de 59,17% indicando um desequilíbrio na estrutura etária do município, com mais pessoas em faixas etárias mais avançadas e menos crianças e jovens (censo 2022).

Dados do SISAP mostram que em Rio Bom a taxa da população idosa total/proporção de idosos é de 22.1%, enquanto que o índice de envelhecimento é de 126.5.

O gráfico 01: evidencia a proporção da população idosa do Município em relação as regiões e ao Brasil, sendo: *M:23.4UF 16Região 17Brasil 15.1



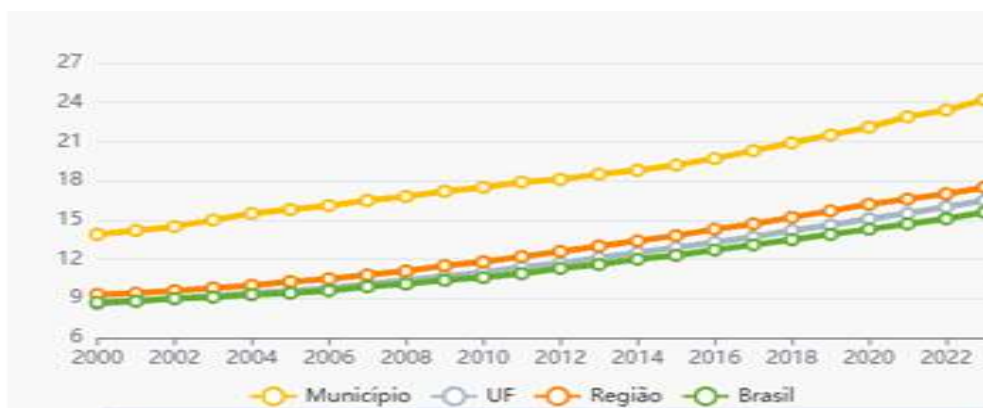
PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO BOM

SECRETARIA MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL

Rua Ayrton Senna da Silva, s/n – Centro - Fone (43) 3468 1124

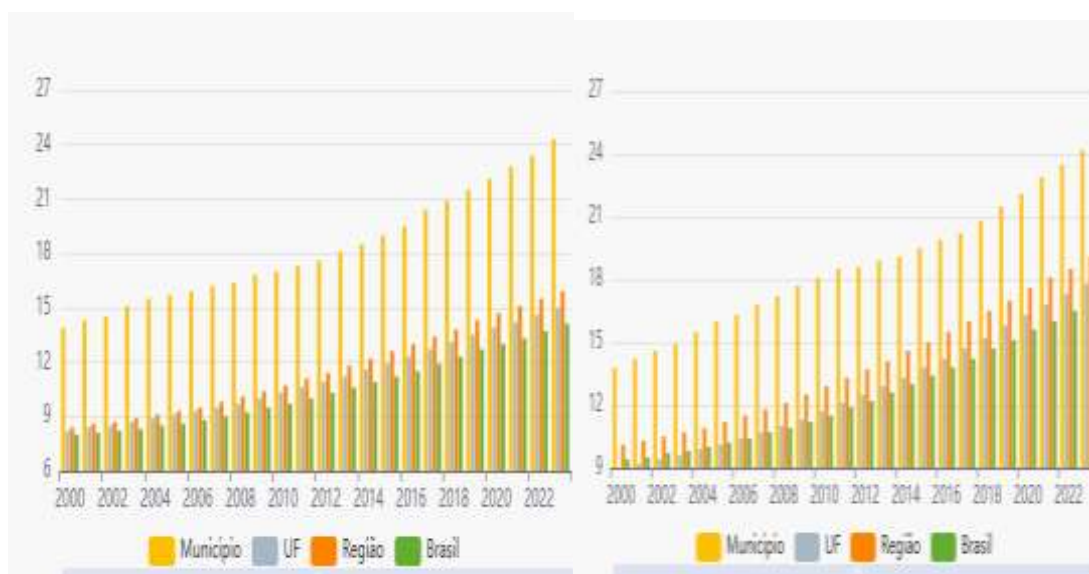
CEP: 86.830-000 Rio Bom – Paraná

Email: social_pmrbr@riobom.pr.gov.br



Fonte: SISAP

Os gráficos 02 e 03 apresentam a proporção de população Idosa do sexo masculino e feminino respectivamente.



No detalhamento do gráfico a população idosa do sexo masculino é de M 24.3, UF: 15, Região: 15.9, Brasil 14.1 enquanto que a população idosa do sexo feminino é de: F: 24.2, UF: 17.8, Região: 19.1, Brasil: 17 (SISAP/2023). No comparativo evidencia que a população idosa do sexo feminino é maior no se se refere a região, Estado e ao Brasil.

Dados detalhados do Censo 2022 divulgados pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) sobre a evolução demográfica do Brasil mostram um aumento expressivo na proporção de idosos no Paraná. Atualmente, 1,9 milhão de pessoas com 60 anos ou mais vivem



PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO BOM

SECRETARIA MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL

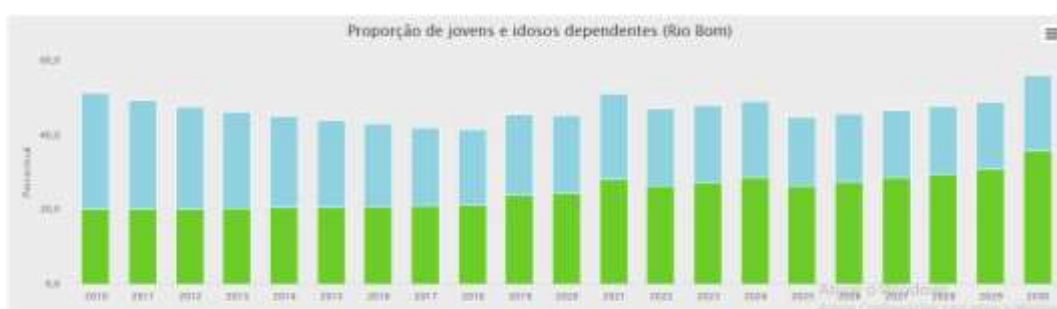
Rua Ayrton Senna da Silva, s/n – Centro - Fone (43) 3468 1124

CEP: 86.830-000 Rio Bom – Paraná

Email: social_pmrbr@riobom.pr.gov.br

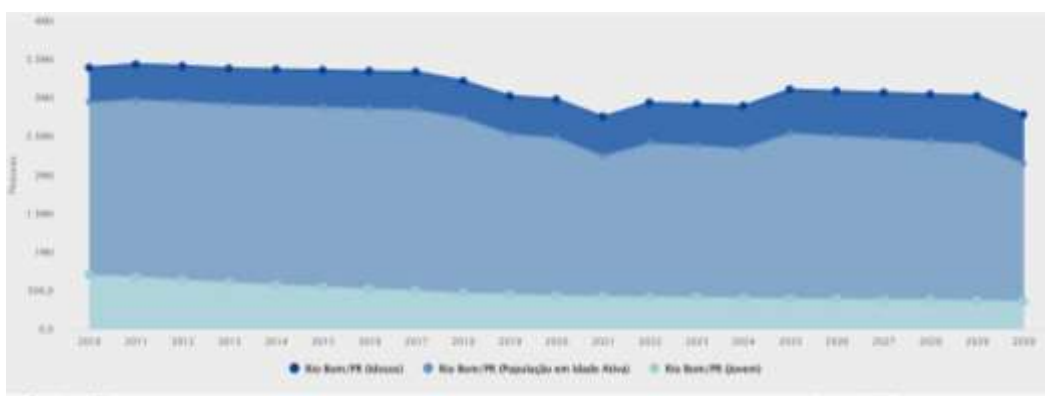
no Estado, o equivalente a 16% da população, quase o dobro do registrado há 22 anos, quando essa faixa etária representava 8,4% das pessoas residentes nos 399 municípios paranaenses.

O gráfico 04 apresenta a proporção de jovens e pessoas idosas dependentes no município de Rio Bom.



Fonte :SISAP

Observamos que em 2025 a proporção de jovens é de 18.3%, enquanto que para pessoas idosas é de 26.4%. O gráfico 05 mostra a quantidade de pessoas ativas em relação aos jovens e idosos.



Fonte: SISAP

No levantamento realizado junto ao SISAP por meio do gráfico indica que a população ativa do município é de 2.148 pessoas, sendo que 567 são pessoas idosas e 394 de jovens.



PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO BOM

SECRETARIA MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL

Rua Ayrton Senna da Silva, s/n – Centro - Fone (43) 3468 1124

CEP: 86.830-000 Rio Bom – Paraná

Email: social_pmrbr@riobom.pr.gov.br



Na análise da pirâmide etária foi possível verificar que em 2022 em rio bom a população idosa do sexo masculino era de 339 pessoas. enquanto que do sexo feminino era de 407 pessoas. O Quadro 02 abaixo apresenta o detalhamento da faixa etária expressa na pirâmide em 2022.

Homens	Faixa etária	Mulheres	Faixa etária
98	60-64	113	60-64
80	65-69	95	65-69
61	70-74	75	70-74
49	75-79	54	75-79
26	80-84	36	80-84
14	85-89	21	85-89
11	90+	13	90+

Fonte: SISAP

O quadro evidencia que em todas as faixas etárias o número de mulheres idosas é maior que o número de homens idosos. Em 2022, segundo o Censo do IBGE, o número de mulheres idosas (60 anos ou mais) no Brasil foi significativamente maior que o de homens idosos: cerca de 55,7% mulheres contra 44,3% homens.



PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO BOM

SECRETARIA MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL

Rua Ayrton Senna da Silva, s/n – Centro - Fone (43) 3468 1124

CEP: 86.830-000 Rio Bom – Paraná

Email: social_pmrbr@riobom.pr.gov.br

Essa diferença se reflete devido ao fato que os homens tendem a se envolver mais em atividades de risco, como acidentes de trânsito, violência urbana e consumo excessivo de álcool e tabaco. Esses fatores contribuem para uma mortalidade masculina mais alta em idades mais jovens. No entanto, as mulheres costumam procurar serviços de saúde com mais frequência e seguir tratamentos médicos com mais regularidade. Isso ajuda a prevenir doenças e prolongar a vida.

No âmbito Municipal, o Município possui o Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos para Pessoas Idosas executados pelo Projeto de Atendimento- “Grupo CONVIVER” que possui aproximadamente 100 (cem) idosos cadastrados. O Serviço é Referenciado ao CRAS.

O Serviço Social da Secretaria Municipal de Assistência Social – SMAS através do Centro de Referência da Assistência Social realiza os seguintes encaminhamentos de pessoas idosas para o acesso do BPC- Benefício de Prestação Continuada:

- Identifica os Idosos e as Pessoas com Deficiência residentes no município que podem requerer o BPC;
- Realiza antecipadamente, a Avaliação Social (entrevista) para identificar se o solicitante tem o perfil, ou seja, ser: pessoa idosa com 65 (sessenta e cinco) anos ou mais, conforme o estabelecido no Art. 34 da Lei nº 10.741, de 1º de outubro de 2003 - o Estatuto do Idoso, e às pessoas com deficiência estar incapacitadas para a vida independente e para o trabalho, sendo necessário nesse caso a apresentação de um Laudo médico ou relatório.
- Orienta e/ou preenche os formulários de requerimento do benefício e informar aos idosos e deficientes quais os documentos pessoais necessários para formalizar o seu pedido junto ao INSS.

Conforme dados do Observatório do Cadastro Único, com referência ao mês de junho de 2025, o município possui 31(trinta e um) BPCs Idoso.

O Município conta também com uma ILPI-Instituição de Longa Permanência para Idosos um serviço da Alta Complexidade, ofertado pela Entidade: Lar São Vicente de Paulo que, de acordo com o Censo SUAS 2024 atende 38 (trinta e oito) pessoas idosas, sendo 22 (vinte e duas) do sexo masculino e 16 (dezesesseis) do sexo feminino. Desses, 32(trinta e duas) pessoas com dependência para atividades de vida diária, 30 (trinta) são beneficiários do BPC



PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO BOM

SECRETARIA MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL

Rua Ayrton Senna da Silva, s/n – Centro - Fone (43) 3468 1124

CEP: 86.830-000 Rio Bom – Paraná

Email: social_pmrbr@riobom.pr.gov.br

e 05 beneficiários de aposentadorias e pensões. Cabe informar ainda que 30 internos contribuem com o custeio da Entidade.

O Censo Suas evidenciou ainda que 06 (seis) idosos da entidade possuem grau de dependência I: idosos independentes, mesmo que requeiram uso de equipamentos de autoajuda (bengala, andador, aparelho auditivo etc.), 20 (vinte) possuem grau de dependência II: idosos com dependência em até três atividades de autocuidado para a vida diária tais como: alimentação, mobilidade, higiene; sem comprometimento cognitivo ou com alteração cognitiva controlada e 12 (doze) com grau de dependência III: idosos com dependência que requeiram assistência em todas as atividades de autocuidado para a vida diária e ou com comprometimento cognitivo

No que se refere a ao serviço da média complexidade, o Município possui o Serviço Especializado para pessoas, idosas e suas famílias, executado pela APAE do Município que atualmente atende 02 (duas) pessoas idosas.

Através da Autarquia Municipal de Saúde é executado o Grupo de Atividade Física 60+ é uma iniciativa vinculada à Atenção Primária à Saúde, com participação média de 50 (cinquenta) idosos. As atividades ocorrem três vezes por semana e contemplam exercícios físicos, dinâmicas lúdicas, estímulos cognitivos e ações de socialização, com foco na promoção da saúde, na prevenção de agravos e na melhoria da qualidade de vida.

O grupo também conta com um subgrupo de participantes treinados para representar a unidade em competições específicas, nas modalidades de arremesso de feijão, basquete, dominó, chute ao gol, memória, quebra-cabeça e torre de copos.

Dados da Autarquia Municipal de Saúde apontam que em 2019, o Município foi um dos 5 municípios da 16ª Regional de Saúde, escolhidos pelo governo do estado para implantarem a Rede de Atenção Integral à Saúde do Idoso (RAISI), pois ocupava o segundo lugar entre os município com mais idosos do bloco



PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO BOM

SECRETARIA MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL

Rua Ayrton Senna da Silva, s/n – Centro - Fone (43) 3468 1124

CEP: 86.830-000 Rio Bom – Paraná

Email: social_pmrbr@riobom.pr.gov.br

3. JUSTIFICATIVA

O envelhecimento populacional é uma realidade crescente no Brasil e no mundo. Segundo o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), a população idosa tem aumentado de forma acelerada, e estima-se que, nas próximas décadas, o número de pessoas com 60 anos ou mais ultrapassará o de crianças e jovens. Esse cenário exige dos municípios a adoção de políticas públicas específicas que assegurem qualidade de vida, autonomia e participação social às pessoas idosas.

A Constituição Federal de 1988, em seu artigo 230, estabelece que a família, a sociedade e o Estado têm o dever de amparar os idosos, garantindo sua participação na comunidade e defendendo sua dignidade e bem-estar. O Estatuto do Idoso (Lei nº 10.741/2003) reforça esse compromisso, assegurando direitos fundamentais como saúde, educação, cultura, lazer, trabalho e assistência social. Além disso, a Política Nacional do Idoso (Lei nº 8.842/1994) e a Agenda 2030 da Organização das Nações Unidas (ONU), por meio dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS), destacam a importância de construir cidades inclusivas e acessíveis para todas as idades.

Segundo o IPARDES (2022), O Município de Rio Bom-Pr segundo a característica por faixa etária constatou-se um aumento considerável no número de pessoas idosas entre os 60 aos 69 anos e esses dados refletem a necessidade de o município implementar políticas públicas abrangentes e eficazes para garantir o bem-estar e a qualidade de vida desse grupo etário. Isso inclui ações em diversas áreas, como saúde, assistência social, transporte, moradia, participação social e combate à violência contra idosos.

Nosso município está envelhecendo: cada vez mais pessoas chegam à terceira idade e isso é motivo de orgulho, pois mostra avanços na saúde e na qualidade de vida. Mas também traz responsabilidades. Precisamos garantir que os idosos tenham respeito, oportunidades e condições para viver bem em nossa cidade.

As barreiras arquitetônicas e a iluminação inadequada representam desafios significativos para a mobilidade e segurança dos idosos no município, exigindo ações públicas urgentes. A eliminação de desníveis em calçadas, a instalação de rampas, corrimãos e pisos



PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO BOM

SECRETARIA MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL

Rua Ayrton Senna da Silva, s/n – Centro - Fone (43) 3468 1124

CEP: 86.830-000 Rio Bom – Paraná

Email: social_pmrbr@riobom.pr.gov.br

táteis, bem como a adequação de prédios públicos com rampas, banheiros acessíveis, são medidas essenciais para garantir deslocamento seguro e autonomia. Da mesma forma, o reforço da iluminação pública por meio de luminárias mais potentes, a correção de pontos escuros em ruas e praças e a melhoria da iluminação interna em unidades de saúde e centros comunitários contribuem diretamente para a prevenção de quedas e para a sensação de segurança.

Essas ações integradas promovem inclusão, favorecem o envelhecimento ativo e qualificam a infraestrutura municipal para atender adequadamente à população idosa. A análise das condições urbanas e estruturais do município revela que as barreiras arquitetônicas e a iluminação inadequada constituem fatores de risco significativos para a mobilidade, segurança e autonomia da população idosa.

Em diversos pontos da cidade, observam-se calçadas irregulares, com desníveis, buracos e ausência de rampas, dificultando a locomoção de idosos, especialmente aqueles que utilizam bengalas, andadores ou cadeiras de rodas. Prédios públicos essenciais — como unidades de saúde, centro comunitários e repartições administrativas — ainda apresentam limitações de acesso, como escadas sem corrimãos, portas estreitas e banheiros sem barras de apoio, comprometendo o direito à acessibilidade plena.

No que diz respeito à iluminação, muitos espaços urbanos apresentam deficiência luminosa, principalmente em ruas residenciais e áreas de circulação noturna. Essa precariedade aumenta o risco de quedas e a percepção de insegurança entre os idosos, que passam a evitar sair de casa no período da noite.

A iluminação interna de equipamentos públicos também se mostra insuficiente, com corredores, banheiros e salas mal iluminadas, dificultando a visualização e a orientação espacial de idosos com baixa acuidade visual.

O conjunto desses problemas evidencia uma infraestrutura municipal ainda pouco preparada para o envelhecimento populacional, resultando em limitações no acesso a serviços, menor participação social e maior vulnerabilidade a acidentes. Há, portanto,



PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO BOM

SECRETARIA MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL

Rua Ayrton Senna da Silva, s/n – Centro - Fone (43) 3468 1124

CEP: 86.830-000 Rio Bom – Paraná

Email: social_pmrbr@riobom.pr.gov.br

necessidade urgente de planejamento e execução de ações corretivas e preventivas, visando adaptar o ambiente urbano e institucional para garantir dignidade, segurança e autonomia aos idosos que utilizam os espaços públicos.

O aumento da população idosa no município exige a implementação de políticas públicas que assegurem condições adequadas de mobilidade, segurança e autonomia. No entanto, a realidade local ainda revela diversas barreiras arquitetônicas e falhas na iluminação urbana que comprometem o direito de ir e vir da pessoa idosa. Calçadas irregulares, rampas ausentes, prédios públicos pouco acessíveis e iluminação deficiente em ruas e praças formam um conjunto de obstáculos que elevam o risco de quedas, restringem a circulação e favorecem o isolamento social. A falta de acessibilidade nos equipamentos públicos também dificulta o acesso a serviços essenciais, como saúde, assistência social e lazer, comprometendo a qualidade de vida e a participação ativa desse grupo na comunidade.

Além dos impactos diretos sobre a saúde física, a ausência de um ambiente urbano seguro amplifica sentimentos de insegurança e dependência, contrariando os princípios do Estatuto do Idoso e as diretrizes de uma cidade inclusiva. Intervir nesses problemas não representa apenas uma adequação estrutural, mas uma ação estratégica para garantir dignidade, prevenir acidentes, reduzir custos com internações por quedas e promover um envelhecimento saudável. Assim, justifica-se plenamente a implementação de ações integradas voltadas à eliminação de barreiras arquitetônicas e ao aprimoramento da iluminação pública, assegurando que os idosos possam usufruir plenamente dos espaços urbanos e exercer sua cidadania com autonomia e segurança.



PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO BOM

SECRETARIA MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL

Rua Ayrton Senna da Silva, s/n – Centro - Fone (43) 3468 1124

CEP: 86.830-000 Rio Bom – Paraná

Email: social_pmrb@riobom.pr.gov.br

4. OBJETIVO GERAL

Promover a inclusão social, a autonomia, a convivência comunitária e a melhoria da qualidade de vida das pessoas idosas de Rio Bom–PR, por meio de ações socioassistenciais integradas ao Paraná Amigo da Pessoa Idosa.

4.1. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Melhorar e fortalecer vínculos comunitários e familiares.
- Prevenir a violência e garantir proteção
- Oferecer atividades de convivência e participação social.
- Incentivar hábitos saudáveis e prevenção de agravos.
- Promover ações culturais, educativas e de orientação sobre direitos.
- Prevenir isolamentos sociais, violências e negligência.
- Ampliar o protagonismo da pessoa idosa em espaços de controle social.
- Integrar ações com saúde, educação, cultura, esporte e demais políticas.

5. PÚBLICO-ALVO

Pessoas idosas (60+) residentes no município de Rio Bom–PR, especialmente aquelas em situação de vulnerabilidade, isolamento, risco social, baixa renda, déficit de acesso a serviços, e famílias acompanhadas pelo PAIF.

6. METODOLOGIA

Inicialmente será criado o comitê gestor municipal com representantes de diferentes secretarias (saúde, assistência social, , cultura, etc.) bem como a inclusão de representantes dos Municipal da Pessoa Idosa e da Sociedade Civil. Posteriormente serão definidas as responsabilidades e a construção do plano de ação, buscando a participação ativa das pessoas idosas em todas as fases e a integração intersetorial para evitar ações isoladas.



PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO BOM

SECRETARIA MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL

Rua Ayrton Senna da Silva, s/n – Centro - Fone (43) 3468 1124

CEP: 86.830-000 Rio Bom – Paraná

Email: social_pmrbr@riobom.pr.gov.br

7. RESULTADOS ESPERADOS

- Melhoria na qualidade de vida da pessoa idosa de Rio Bom;
- Maior integração social e fortalecimento de vínculos.
- Estímulo ao envelhecimento ativo e saudável.
- Protagonismo e participação comunitária ampliados.
- Redução de situações de risco social e violências.
- Consolidação do município como território promotor do envelhecimento de qualidade.

8. MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO

O monitoramento e a avaliação do Plano Municipal Amigo da Pessoa Idosa são processos contínuos e participativos, que garantem a efetividade das políticas públicas voltadas ao envelhecimento ativo, buscando envolver indicadores claros, relatório assegurando que o município realmente se torne mais inclusivo e acolhedor para a população idosa. O Monitoramento e a Avaliação serão acompanhados pelo CMDPI-Conselho Municipal dos Direitos da Pessoa idosa e pelo Comitê Gestor Municipal da Estratégia Brasil Amigo da pessoa Idosa-EBAPI por meio de reuniões.



PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO BOM

SECRETARIA MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL

Rua Ayrton Senna da Silva, s/n – Centro - Fone (43) 3468 1124

CEP: 86.830-000 Rio Bom – Paraná

Email: social_pmrbr@riobom.pr.gov.br

9-. CONSIDERAÇÕES FINAIS

A elaboração do Plano Municipal Amigo da Pessoa Idosa do município de Rio Bom deve ser entendida como um compromisso ético, político e legal do município com o envelhecimento digno, ativo e saudável. Sua construção precisa estar fundamentada em marcos normativos nacionais e internacionais que asseguram os direitos da pessoa idosa. Dessa forma não constitui apenas num documento administrativo, mas um instrumento de garantia de direitos humanos, alinhado à Constituição, ao Estatuto da Pessoa Idosa e às diretrizes internacionais. Sua implementação fortalece a rede de proteção social, promove o envelhecimento ativo e assegura que os idosos sejam reconhecidos como protagonistas da vida comunitária.

Assim, conclui-se que a elaboração do plano deve ser participativa, legalmente fundamentada e orientada por valores de dignidade, autonomia e inclusão, consolidando o município como um espaço verdadeiramente amigo da pessoa idosa.



PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO BOM

SECRETARIA MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL

Rua Ayrton Senna da Silva, s/n – Centro - Fone (43) 3468 1124

CEP: 86.830-000 Rio Bom – Paraná

Email: social_pmrbr@riobom.pr.gov.br

REFERÊNCIAS

BRASIL. **Constituição da República Federativa do Brasil de 1988**. Brasília: Senado Federal, 1988.

BRASIL. **Política Nacional do Idoso**. Lei nº 8.842, de 4 de janeiro de 1994. Dispõe sobre a política nacional do idoso, cria o Conselho Nacional do Idoso e dá outras providências. [Política Nacional do Idoso | LEI Nº 8.842, DE 04 DE JANEIRO DE 1994 | Jusbrasil](#). Acesso em 08/12/2025.

BRASIL. **Lei nº 10.741, de 1º de outubro de 2003**. Dispõe sobre o Estatuto da Pessoa Idosa e dá outras providências. *Diário Oficial da União*, Brasília, DF, 3 out. 2003. [Estatuto do Idoso | LEI Nº 10.741, DE 01 DE OUTUBRO DE 2003 | Jusbrasil](#). Acesso em 009/12/2025

BRASIL. MDS Estratégia Brasil Amigo da Pessoa Idosa. Documento Técnico. 2018. Disponível em

https://www.mds.gov.br/webarquivos/publicacao/Brasil_Amigo_Pessoa_Idosa/Documento_Tecnico_Brasil_Amigo_Pessoa_Idosa.pdf. Acesso em 09/12/2025

Perfil dos Municípios Brasileiros. Disponível em: <https://cidades.ibge.gov.br/brasil/pr/riobom/pesquisa/1/94413>. Acesso em 09/12/2025.

PLANO MUNICIPAL DOS DIREITOS DA PESSOA IDOSA 2025-2029-Disponível em : <https://www.riobom.pr.gov.br/diario-oficial-eletronico>. Acesso em 09/12/2025.

SISAP-Sistema de Indicadores de Saúde e Acompanhamento de Políticas da Pessoa Idosa. Disponível em: <https://sisapidoso.icict.fiocruz.br/>. Acesso 09/12/2025

MINISTÉRIO DOS DIREITOS HUMANOS E DA CIDADANIA. **Cartilha dos Direitos da Pessoa Idosa**. Brasília: MDHC, 2025. Disponível em: <https://www.gov.br/mdh/pt-br/assuntos/noticias/2018/marco/CartilhaUNISAL.pdf>. Acesso em 12/12/2025.



PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO BOM

SECRETARIA MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL

Rua Ayrton Senna da Silva, s/n – Centro - Fone (43) 3468 1124

CEP: 86.830-000 Rio Bom – Paraná

Email: social_pmrbr@riobom.pr.gov.br

PLANO DE AÇÃO - ESTRATÉGIA BRASIL AMIGO DA PESSOA IDOSA

ASSISTÊNCIA SOCIAL

Problema	Ação	Descrição	indicadores	Prazo	Responsáveis
Falta de acesso a serviços socioassistenciais	ampliar e democratizar o acesso, garantindo que os serviços socioassistenciais cheguem até quem mais precisa.	Criar espaços de escuta e participação social para que os próprios idosos indiquem suas necessidades; Fortalecer a participação no SCFV- Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos para Idosos.	Número de idosos atendidos	01/01/2026 a 31/12/2026	SMAS/CRAS
Desconhecimento do direito ao BPC ou não sabem como solicitar.	Realizar campanhas informativas sobre quem tem direito ao BPC e como solicitar.	-Campanhas digitais: uso de redes sociais, sites institucionais e aplicativos do governo para orientar sobre o benefício. -Parcerias intersetoriais: articulação entre assistência social, saúde e educação para ampliar a divulgação.	Número de idosos beneficiários do BPC Percentual de idosos cadastrados no CadÚnico. Taxa de atendimento de idosos nos CRAS	01/01/2026 a 31/12/2026	SMAS/CRAS

DIREITOS HUMANOS



PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO BOM

SECRETARIA MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL

Rua Ayrton Senna da Silva, s/n – Centro - Fone (43) 3468 1124

CEP: 86.830-000 Rio Bom – Paraná

Email: social_pmrb@riobom.pr.gov.br

Problema	Ação	Descrição	indicadores	Prazo	Responsáveis
Violência física, psicológica e financeira	Ligar para o Disque 100 (Direitos Humanos) Acionar o Conselho Municipal de Direitos da Pessoa Idosa.	Ligar para o Disque 100garante resposta imediata e nacional, enquanto acionar o Conselho Municipal fortalece o acompanhamento local e a articulação de políticas públicas.	Percentual de idosos atendidos em medidas protetivas	01/01/2026 a 31/12/2026	Políticas setoriais
Negligência e abandono	Promover o Acolhimento institucional: quando não há condições de permanência no domicílio, encaminhar para instituições de longa permanência fiscalizadas.	identificar, denunciar e prevenir situações de negligência e abandono garantindo sua proteção integral e o respeito aos seus direitos humanos envolvendo a articulação entre órgãos públicos, sociedade civil e rede comunitária para assegurar atendimento imediato e acompanhamento contínuo.	Número de idosos acolhidos em instituições de longa permanência por medida protetiva.	01/01/2026 a 31/12/2026	Políticas Setoriais

DESENVOLVIMENTO HUMANO

Problema	Ação	Descrição	indicadores	Prazo	Responsáveis



PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO BOM

SECRETARIA MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL

Rua Ayrton Senna da Silva, s/n – Centro - Fone (43) 3468 1124

CEP: 86.830-000 Rio Bom – Paraná

Email: social_pmrbr@riobom.pr.gov.br

Dificuldades econômicas:	Possibilitar a a inserção no mercado de trabalho	Fortalecer a Associação Mãos Talentosas para que as pessoas idosas possam vender seus produtos artesanais na Feira Livre.	Número de idosos associados ativos na produção artesanal.	01/01/2026 a 31/12/2026	AMENT/SMS
Falta de valorização da memória e saberes	Inclusão dos saberes tradicionais , bem como os conhecimentos em(culinária, artesanatoetc .	Promover Oficinas em que idosos compartilhem experiências de vida, saberes tradicionais	Número de pessoas idosas participando	01/01/2026 a 31/12/2026	SMAS/CRAS /SMS

Ambiente Físico

Problema	Ação	Descrição	indicadores	Prazo	Responsáveis
Barreiras arquitetônicas e iluminação inadequada	Melhorar o acesso e iluminação ao redor de unidades de saúde, pontos de ônibus, praças e áreas de grande circulação de pessoas idosa. Instalar luzes e rampas de emergência em prédios públicos	Levantamento técnico das calçadas, rampas, prédios públicos e pontos críticos de iluminação.	Redução no número de queixas de baixa iluminação registradas pela população. Aumento no acesso de idosos aos prédios e serviços públicos (UBS, CRAS, centros de convivência).	01/01/2026 a 31/12/2026	Prefeitura Municipal;/Setor de Obras



PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO BOM

SECRETARIA MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL

Rua Ayrton Senna da Silva, s/n – Centro - Fone (43) 3468 1124

CEP: 86.830-000 Rio Bom – Paraná

Email: social_pmrbr@riobom.pr.gov.br

Falta de acessibilidade limitada no ambiente familiar	Campanhas e apoio ao domicílio	Realizar visitas domiciliares para identificar barreiras físicas (escadas, iluminação, banheiros inseguros).	Número de domicílios visitados. Quantidade de idosos atendidos.	01/01/2026 a 31/12/2026	SMAS/CRAS
---	--------------------------------	--	--	-------------------------------	-----------

Transporte e Mobilidade Urbana

Problema	Ação	Descrição	indicadores	Prazo	Responsáveis
Queixas dos idosos frente a falta de respeito em assentos preferenciais	Campanhas de conscientização	Desenvolver campanhas educativas em ônibus, Veiculação de mensagens em redes sociais do município.	Número de campanhas educativas realizadas	01/01/2026 a 31/12/2026	SMAS/CRAS SME
Falta de acesso a gratuidade do transporte por desconhecimento	Intensificar o acesso a Informação e ampliar a divulgação	Campanhas informativas sobre como solicitar a gratuidade, documentos necessários e locais de atendimento. Utilização de rádio, local, redes sociais e para informar o acesso ao direito.	Percentual de idosos informados sobre o processo de gratuidade	01/01/2026 a 31/12/2026	SMAS/CRAS



PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO BOM

SECRETARIA MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL

Rua Ayrton Senna da Silva, s/n – Centro - Fone (43) 3468 1124

CEP: 86.830-000 Rio Bom – Paraná

Email: social_pmrbr@riobom.pr.gov.br

Moradia

Problema	Ação	Descrição	indicadores	Prazo	Responsáveis
Falta de moradia para atender a demanda necessaria a pessoa idosa	Garantir percentuais mínimos de unidades habitacionais para pessoas idosas	Priorizar o acesso a moradia em programas habitacionais	Número de idosos/famílias atendidas	01/01/2026 a 31/12/2026	Conselho de Habitação do Plano Diretor

Participação

Problema	Ação	Descrição	indicadores	Prazo	Responsáveis
Fragilidade das políticas públicas	Assegurar programas que garantam direitos, proteção social e oportunidades de participação ativa	Implementar o Serviço de Convivência e fortalecimento de vínculos para pessoas idosas Fomentar o Conselho Municipal dos Direitos da Pessoa idosa na garantia da participação	Número de idosos envolvidos em atividades comunitárias Taxa de participação em Conselhos;	01/01/2026 a 31/12/2026	CMDPI/Comitê
Participação reduzida de pessoas idosas nos Conselhos municipais	Promover a participação de pessoas idosas ativas nos Conselhos.	divulgação em grupos sobre a importância da participação da pessoa idosa nas instâncias de controle social (Conselhos)	Número pessoas idosas inseridas nos conselho municipaiss	01/01/2026 a 31/12/2026	CMDPI/Comitê

Respeito e Inclusão Social



PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO BOM

SECRETARIA MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL

Rua Ayrton Senna da Silva, s/n – Centro - Fone (43) 3468 1124

CEP: 86.830-000 Rio Bom – Paraná

Email: social_pmrbr@riobom.pr.gov.br

Problema	Ação	Descrição	indicadores	Prazo	Responsáveis
Isolamento Social	Ofertar grupos de apoio e convivência Realizar encontros intergeracionais	Promover a integração em grupos de convivência (encontros regulares para troca de experiências, rodas de conversa e oficinas. Promover encontros intergeracionais que aproximem jovens e idosos em atividades conjuntas	Taxa de participação em grupos de apoio Taxa de frequência em atividades culturais, esportivas e sociais. números de participantes encontros intergeracionais	01/01/2026 a 31/12/2026	SMAS/CRAS
Perda de autonomia e autoestima.	Realizar eventos comunitários com protagonismo da pessoa idosa	promover palestras, rodas de conversa e oficinas conduzidas por eles.	Número de idosos envolvidos em atividades	01/01/2026 a 31/12/2026	SMAS/CRAS SME SMS
Barreiras no acesso às tecnologias e serviços digitais	Realizar Cursos de alfabetização digital:	Ensinar uso de celular, internet e aplicativos.	Percentual de idosos que utilizam internet, celular e redes sociais para comunicação. Número de idosos capacitados em cursos de alfabetização digital.	01/01/2026 a 31/12/2026	Autarquia Municipal de Educação

Comunicação e Informação

Problema	Ação	Descrição	indicadores	Prazo	Responsáveis
Desinformação e vulnerabilidade	Realizar oficinas de orientação, conscientização	Promover oficina para tratar de temas referentes: - Golpe do falso parente ("golpe do bilhete" ou "golpe	Número de idosos que relatam compreender claramente informações recebidas (pesquisas de	01/01/2026 a 31/12/2026	SMAS/CRAS



PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO BOM

SECRETARIA MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL

Rua Ayrton Senna da Silva, s/n – Centro - Fone (43) 3468 1124

CEP: 86.830-000 Rio Bom – Paraná

Email: social_pmrbr@riobom.pr.gov.br

		<p>do sobrinho”):</p> <p>Clonagem de WhatsApp: criminosos se passam por amigos ou familiares e pedem transferências via PIX.</p> <p>Golpe do cartão bancário: alguém liga dizendo ser do banco e pede dados pessoais ou recolhe o cartão em casa.</p> <p>Fraudes ligadas ao INSS: mensagens ou ligações prometendo revisão de aposentadoria ou benefícios, mas exigindo pagamento antecipado</p> <p>Falsos empréstimos e investimentos: ofertas de crédito fácil ou aplicações milagrosas que exigem depósitos prévios</p>	<p>percepção).</p> <p>Taxa de distribuição de cartilhas, guias e informativos em locais de fácil acesso (postos de saúde, centros comunitários).</p>		
Falta de acessibilidade da informação	Elaborar panfletos, folders, cartilha	Produzir materiais em linguagem simples e clara, evitando termos técnicos.	<p>Número de idosos que relatam compreender claramente informações recebidas (pesquisas de percepção).</p> <p>Taxa de distribuição de cartilhas, guias e informativos em locais de fácil acesso (postos de saúde, centros comunitários).</p>	01/01/2026 a 31/12/2026	SMAS/CRAS



PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO BOM

SECRETARIA MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL

Rua Ayrton Senna da Silva, s/n – Centro - Fone (43) 3468 1124

CEP: 86.830-000 Rio Bom – Paraná

Email: social_pmrbr@riobom.pr.gov.br

Oportunidades de Aprendizagem

Problema	Ação	Descrição	indicadores	Prazo	Responsáveis
Oferta Limitada de Programas Educacionais no âmbito municipal	Ofertar um Programa de Educação Continuada para Idosos com oportunidades de aprendizagem, reduzindo a exclusão educacional e digital.	Propor a educação inclusiva: Elaborar materiais adaptados (letra ampliada, áudio, braile) e espaços acessíveis.	Taxa de matrícula de idosos em programas educacionais. Frequência média de participação	01/01/2026 a 31/12/2026	Autorarquia Municipal de Educação

Apoio, Saúde e Cuidado

Problema	Ação	Descrição	indicadores	Prazo	Responsáveis
Acesso Limitado a Serviços de Saúde	Garantir atendimento rápido e especializado para idosos.	Implementar o Protocolo de atendimento prioritário para idosos nas unidades de saúde.	Tempo médio de espera para consultas médicas	01/01/2026 a 31/12/2026	SMS



PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO BOM

SECRETARIA MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL

Rua Ayrton Senna da Silva, s/n – Centro - Fone (43) 3468 1124

CEP: 86.830-000 Rio Bom – Paraná

Email: social_pmrb@riobom.pr.gov.br

Dependência Funcional	Criar grupos de apoio	Criar grupos /rodas de conversas para tratar sobre a dificuldade em realizar tarefas simples sem ajuda, bem como a redução da autoestima e sensação de inutilidade. Associada a vulnerabilidade a isolamento social	Taxa de participação dos idosos (quantos comparecem regularmente às rodas). Frequência dos encontros realizados (semanal, quinzenal, mensal).	01/01/2026 a 31/12/2026	SMS
Fragilidade das Redes de Apoio	Assegurar a Integração intersetorial	Articular saúde, assistência social e direitos humanos para garantir atenção integral a pessoa idosa	Comitê ativo	01/01/2026 a 31/12/2026	SMAS/CRAS; SME;SMS

Escolha Local

Problema	Ação	Descrição	indicadores	Prazo	Responsáveis
Falta de profissionais para desenvolver atividades físicas, lúdicas, culturais, lazer etc	Estimular projetos intergeracionais (ex.: oficinas de música, dança ou informática com participação de diferentes faixas etárias).	estimular a participação de jovens e adultos em oficinas e rodas de convivência, fortalecendo	Frequência das atividades realizadas Taxa de participação dos idosos	01/01/2026 a 31/12/2026	SMAS/CRAS Secretária Esportes, Cultura, Turismo e Lazer



PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO BOM

SECRETARIA MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL

Rua Ayrton Senna da Silva, s/n – Centro - Fone (43) 3468 1124

CEP: 86.830-000 Rio Bom – Paraná

Email: social_pmrb@riobom.pr.gov.br

		vínculos e reduzindo o isolamento.			
Falta de espaço próprio para as atividades com as pessoas idosas	Assegurar um espaço próprio para o desenvolvimento das ações/atividades	Buscar financiamento público (Estadual e Federal para construção de um Centro de CCI	Aumento da adesão das pessoas idosas	01/01/2026 a 31/12/2026	Gestor Municipal