



**Café da Manhã**

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
- Pão francês - Requeijão caseiro - Leite aromatizado com canela, cravo e casca de laranja	- Mingau de aveia com banana	- Pão de aveia - Manteiga - Leite	- Frutas picadas – banana, mamão - Leite	- Pão de cenoura - Requeijão caseiro - Leite batido com banana e cacau

**Almoço**

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
- Arroz/feijão - Almondega ao molho de tomate (In natura) - Salada - alface, tomate	- Arroz/feijão - Filé de frango à milanesa ao forno - molho de tomate (in natura), queijo Salada -Repolho	- Arroz/feijão Lasanha com massa de panqueca de biomassa da banana verde - carne moída, abobrinha em rodela Salada - alface, acelga, tomate	- Arroz/feijão - Cubinho de frango ao molho de tomate (in natura) -Salada- beterraba, cenoura	- Arroz/feijão - Vaca Atolada - Salada - Couve-flor, brócolis

**Lanche da Tarde**

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
- Bolo de banana com aveia - Leite	- Pãozinho de queijo - Suco de uva - Banana	- pão de batata - Suco de laranja natural - Melancia	- Pão com queijo ao forno - molho de tomate (in natura), queijo, tomate - Suco de morando – bater com banana congelada - Maça	-Esfirra integral – carne, tomate, vagem - suco - Banana

\*Utilizar sobras de frutas para bater com leite

**OBS: Os cardápios podem sofrer alterações por problemas de entregas de fornecedores, disponibilidade de materiais e funcionários e/ou outros imprevistos.**



**Café da Manhã**

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
- Pão francês - Requeijão caseiro - Leite aromatizado com canela, cravo e casca de laranja	- Pão integral - Manteiga - Leite	- Pão de aveia - Requeijão caseiro - Leite batido com banana	- Pão de aveia - Manteiga - Leite	- Bolo de maçã - Leite

**Almoço**

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
- Arroz/feijão - Macarrão à bolonhesa - salada: cenoura, couve-flor	- Arroz/feijão - Carne em cubos/tiras com ervilha - Salada - Acelga com tomate	-Arroz/feijão - Polenta - Frango ao molho - Salada: de alface, tomate	- Arroz/feijão -Carne de panela à portuguesa – cenoura, batata, vagem - Salada: beterraba, cenoura	- Arroz/feijão - Frango ao molho - Salada: repolho, brócolis

**Lanche da Tarde**

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
- Bolinho de arroz com frango desfiado - Suco de uva	- Torta integral de frutas - Leite - Maça	- Torta Salgada – Frango/carne moída, cenoura, tomate, abobrinha, vagem - Suco de laranja natural - Banana	- Quibe assado - cenoura, tomate - Suco de uva - Melancia	- Pão de batata – frango, tomate, brócolis - Suco de morango - batido com banana congelada - Melão

\*Utilizar sobras de frutas para bater com leite

**OBS: Os cardápios podem sofrer alterações por problemas de entregas de fornecedores, disponibilidade de materiais e funcionários e/ou outros imprevistos.**



**Café da Manhã**

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
- Pão francês - Manteiga - Leite aromatizado com canela, cravo e casca de laranja	- Pão integral - Requeijão caseiro - Leite batido com cacau e banana	- Pão de aveia - manteiga - Leite	- Frutas picadas – banana, mamão -Leite	- Bolo de banana com aveia - Leite

**Almoço**

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
- Arroz/feijão - Omelete assado – tomate, brócolis, cenoura frango desfiado - Salada: alface, acelga, tomate	- Arroz/feijão -Carne de panela à portuguesa – cenoura, batata, vagem - Salada: chuchu, brócolis	-Arroz/feijão - estrogonofe – carne em tiras, biomassa, molho de tomate in natura - salada de alface c/ tomate	- Arroz/feijão - Peixe ao molho/assado - Salada: Brócolis, couve-flor	- Arroz/feijão - isca com legumes – cenoura, vagem, brócolis, couve-flor - alface c/ tomate

**Lanche da Tarde**

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
- Muffin de banana - leite com cacau batido com banana	- Pão de queijo -Suco de morango batido com banana congelada -Maça	-Brownie de cacau com banana -Banana -Leite	-Torta integral – frango, tomate, cenoura, abobrinha -Maça -Suco de uva	-Coxinha de batata doce assada – frango desfiado - Banana -Suco de laranja natural

\*Utilizar sobras de frutas para bater com leite

**OBS: Os cardápios podem sofrer alterações por problemas de entregas de fornecedores, disponibilidade de materiais e funcionários e/ou outros imprevistos.**



**Café da Manhã**

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
- Pão francês - Manteiga - Leite aromatizado com canela, cravo e casca de laranja	- Bolo de banana com aveia - Leite batido com cacau e banana	- Pão de cenoura - Requeijão caseiro - Leite	- Mingau de aveia com banana - Leite	- Pão integral - Manteiga - Vitamina – banana, abacate

**Almoço**

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
- Arroz/feijão - carne de panela - Salada: acelga, alface, tomate	- Arroz/feijão - Escondidinho de batata/mandioca – frango, brócolis, cenoura - salada: repolho, tomate	- Arroz/feijão - Frango assado com batata - Salada de alface c/ tomate	- Arroz/feijão - Macarrão à bolonhesa Salada: beterraba, cenoura, vagem	- Arroz/feijão - Hambúrguer caseiro – carne moída, molho de tomate (in natura) - Salada: chuchu, tomate, couve-flor

**Lanche da Tarde**

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
- Bolinhas de batata – frango desfiado - Suco de uva	-Mini pizza integral – frango, molho de tomate (in natura), brócolis, tomate -Suco de melão com morango -Maça	- torta salgada – carne moída, tomate, cenoura, vagem - Suco laranja com cenoura - Melancia	-Pão de cenoura - Requeijão Caseiro - Leite com cacau batido com banana	-Muffin de maçã integral - Suco de morango – bater com banana congelada

\*Utilizar sobras de frutas para bater com leite

**OBS: Os cardápios podem sofrer alterações por problemas de entregas de fornecedores, disponibilidade de materiais e funcionários e/ou outros imprevistos.**