



SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
5 -Pão de queijo -Banana -Leite batido com cacau em pó	6 -Mini pizza integral - Frango desfiado, brócolis, molho de tomate (in natura), tomate, orégano -Melancia - Suco de abacaxi	7 -Quibe enrolado assado -Maçã -Suco de uva	8 -Salada de frutas - mamão, morango, maçã, banana, melão com iogurte natural -Granola	9 -Bolo de cenoura integral com cobertura de biomassa de banana verde - Leite batido com cacau
12 <b>Recesso</b>	13 <b>Recesso</b>	14 <b>Recesso</b>	15 -Pão francês com carne moída -Melão -suco de uva	16 Pão sírio – frango desfiado, cenoura, iogurte natural Banana Suco de uva
19 -Bolo de chocolate (farinha de aveia/integral, cacau) com cobertura de biomassa de banana verde -Leite com cacau	20 -Calzone– carne moída, tomate -Mamão -Suco de uva	21 - Torta integral – frango desfiado, brócolis, abobrinha, cenoura, tomate - Suco de abacaxi	22 -Bolo de carne moída -Maçã -Suco de maracujá	23 -Pão de batata – frango desfiado, cenoura ralada, tomate -Banana -Suco de uva
26 -Esfirra integral – carne moída, tomate -Banana -Suco de Uva	27 -Coxinha de batata mandioca – carne moída, cenoura ralada, tomate -Banana -Suco de abacaxi	28 -Pão francês com frango desfiado -Banana -suco de uva	29 -Mini pizza integral - queijo, molho de tomate (in natura), tomate, orégano -Maçã - Suco de maracujá	1 -Pão caseiro (agricultura familiar) com queijo ao forno -queijo, molho de tomate (in natura) tomate, orégano -suco de abacaxi

**Fábio Deziró Avelino**  
**Nutricionista CRN 8 - 7602**

**OBS: Os cardápios podem sofrer alterações por problemas de entregas de fornecedores, disponibilidade de materiais e funcionários e/ou outros imprevistos.**