



Autarquia Municipal de Educação

Alimentação Escolar

CARDÁPIO

Escola: Monteiro Lobato – Modalidade: Ensino Fundamental 6 a 10 anos – Mês: Setembro/2018

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
3	4	5	6 Pão com carne moída Suco/chá	7 Independência
10 Kcal:255 CHO:27,49 PTN: 19,23 LIP:6,96	11 Arroz doce Banana	12 Torta de frango e legumes Suco/chá	13 Bolo de carne Suco Maçã	14 Pão com queijo ao forno Suco/chá
17 Bolo de banana Vitamina (banana, maçã)	18 Quibe assado suco	19 Risoto Salada de repolho	20 Pão de batata com frango desfiado suco	21 Pão de queijo Suco/chá Maça
24 Bolo de cenoura com cobertura de biomassa chá	25 Arroz Estrogonofe de biomassa Sala de alface	26 Torta de legumes Suco/chá	27 Salada de fruta	28 Pão com queijo ao forno Suco/chá Fábio Deziró Avelino Nutricionista CRN 7602

O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES.



Autarquia Municipal de Educação

Alimentação Escolar

CARDÁPIO

Escola: Carmela Dutra – Modalidade: Ensino Fundamental 6 a 10 anos – Mês: Outubro/2018

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
1 Bolo de fubá Leite batido com achocolatado	2 Pão com carne moída Suco/chá	3 Quibe assado Banana suco	4 Polenta com carne moída Repolho	5 Torta integral de frango com brócolis
8 Bolo de chocolate com cobertura de biomassa	9 Macarrão a bolonhesa Alface	10 Salada de fruta	11 Pão de batata integral com frango Maçã suco	12 N.S. Aparecida
15 Dia do professor	16 Pão de queijo banana suco	17 Arroz /feijão Peixe assado Alface com tomate	18 Pão sírio integral Suco	19 Torta integral de frango com brócolis
22 Bolo de banana	23 Arroz Estrogonofe de biomassa Alface com tomate	24 Bolo de carne moída Melancia suco	25 Pão com carne moída Suco	26 Mini pizza de Biomassa com frango e brócolis
29 Bolo de cenoura Leite com achocolatado	30 Bolo de carne Maça Suco	31 Pão de batata integral com frango Maçã suco		

O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES.

Fábio Deziró Avelino
Nutricionista CRN 7602



Autarquia Municipal de Educação

Alimentação Escolar

CARDÁPIO

Escola: Monteiro – Modalidade: Ensino Fundamental 6 a 10 anos – Mês: Outubro/2018

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
			1 Macarrão à bolonhesa Alface	2 FINADOS
5 Bolo de fubá com amendoim Leite com achocolatado gelado	6 Torta de carne integral suco	7 Arroz temperado Alface e tomate	8 Pão de batata integral com frango Maçã suco	9 N.S. Aparecida
12 Bolo de chocolate com cobertura de biomassa Vitamina (banana, maçã)	13 Quibe assado Suco	14 Arroz /feijão Peixe assado Alface com tomate	15 Proclamação da República	16 Recesso
19 Bolo de banana	20 Arroz Estrogonofe de biomassa Alface com tomate	21 Salada de fruta	22 Bolo de carne moída Melancia suco	23 Pão com queijo ao forno Suco
26 Bolo de cenoura Leite com achocolatado	27 Pão com carne moída Suco	28 Pão de batata integral com frango Maçã Suco	29 Pão de queijo banana suco	30 Torta de frango integral suco

O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES.

Fábio Deziró Avelino
Nutricionista CRN 7602



Autarquia Municipal de Educação

Alimentação Escolar

CARDÁPIO

Escola: Monteiro – Modalidade: Ensino Fundamental 6 a 10 anos – Mês: Fevereiro/2019

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
4 Bolo de chocolate Leite com banana	5 Pão sírio integral com patê de frango Maçã Suco	6 Macarrão à bolonhesa Alface	7 Torta integral de frango Suco	8 Pão com cerne moída Suco
11 Bolo de cenoura integral Leite com mamão	13 Pão de batata integral com frango Banana suco	13 Arroz/feijão, carne em tiras com legumes (cenoura, brócolis)	14 Quibe assado Suco	15 Cuca integral de banana Leite com achocolatado
18 Bolo de fubá Leite com melão	19 Mini pizza de biomassa frango e brócolis Melancia Suco	20 Polenta com carne moída, alface	21 Bolo de carne moída Suco	22 Salada de fruta
25 Bolo de banana Leite com achocolatado gelado	26 Pão de queijo Banana Suco	27 Risoto Repolho com tomate	28 Torta integral e carne de legumes Suco	1 Pão de batata com goiabada Suco

O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES.

Fábio Deziró Avelino
Nutricionista CRN 7602



Autarquia Municipal de Educação

Alimentação Escolar

CARDÁPIO

Escola: Monteiro Lobato – Modalidade: Ensino Fundamental 6 a 10 anos – Mês: Março/2019

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
4 RECESSO	5 CARNAVAL	6 RECESSO	7 Bolo mesclado Vitamina (banana, maçã)	8 Pão com carne moída Suco Kcal: 308 CHO: 40 PTN:20,3 LIP: 6,8
11 Bolo de chocolate com cobertura de biomassa Leite com banana	12 Pão sírio integral com patê de frango Maçã Suco	13 Macarrão à bolonhesa Alface Kcal: 314 CHO: 42 PTN:15 LIP: 3,9	14 Torta integral de frango Suco Kcal: 316 CHO: 33 PTN:18 LIP: 12	15 Bolo de carne moída Suco Kcal: 231 CHO: 30 PTN:15 LIP: 5
18 Bolo de fubá Leite com melão	19 Mini pizza de muçarela e tomate* Banana Suco	20 Pão de queijo da Jovita* Banana Suco	21 Quibe assado Melancia suco Kcal: 515 CHO: 82 PTN:32,4 LIP: 8,2	22 Pão com queijo ao forno Suco Kcal: 591 CHO: 90 PTN:24 LIP: 15
25 Bolo de cenoura integral com cobertura de biomassa Leite com achocolatado *Teste de aceitabilidade gerado	26 Torta integral e carne de legumes Suco Kcal: 3506 CHO: 56 PTN:24 LIP: 14	27 Salada de frutas Kcal: 413 CHO: 105 PTN:8,2 LIP: 0,4	28 Mini Pizza de banana* com canela Suco	29 Pão de batata com Frango Banana Suco

O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES.

Fábio Deziró Avelino
Nutricionista CRN 7602



Autarquia Municipal de Educação

Alimentação Escolar

CARDÁPIO

Escola: Carmela – Modalidade: Ensino Fundamental 6 a 10 anos – Mês: Maio/2019

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
6 Bolo de chocolate com cobertura de biomassa Leite com banana	7 Pão de ervas com patê Suco	8 Pão com queijo ao forno Suco/chá	9 Mini pizza integral de frango com brócolis melancia suco	10 Pão com carne moída Suco
13 Canjica com Amendoim	14 Pão sírio integral com patê de frango Suco	15 Bolinho de carne recheada com queijo* Banana Suco	16 Torta integral de frango Suco	17 Cuca integral de banana Leite com chocolate em pó
20 Bolo de cenoura integral com cobertura de biomassa Leite com achocolatado	21 Mini pizza de muçarela e tomate Maça Suco	22 Pão de queijo da Jovita Suco	23 Quibe assado Melancia suco	24 Coxinha de batata doce com carne moída Banana Suco
27 Arroz doce *Teste de aceitabilidade	28 Torta integral e carne de legumes Suco	29 Bolo de carne moída Suco	30 Mini Pizza de banana* com canela Suco	21 Pão de batata com Frango Banana Suco

O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES.

Fábio Deziró Avelino
Nutricionista CRN 7602



Autarquia Municipal de Educação

Alimentação Escolar

CARDÁPIO

Escola: Monteiro Lobato – Modalidade: Ensino Fundamental 6 a 10 anos – Mês: Junho/2019

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
3 Bolo de chocolate com cobertura de biomassa Leite com banana	4 Coxinha de mandioca com carne moída Banana Suco	5 Quibe assado suco	6 Sopa de legumes	7
10 Canjica com Amendoim	11 Pão sírio integral com patê de frango Suco	12 Bolo de carne moída Suco	13 Arroz/feijão Peixe Alface com tomate	14 Calzone integral de carne e vage, melão Suco/ chá
17 Bolo de fubá com amendoim Leite com achocolatado com biomassa quente	18 Mini pizza integral de frango com brócolis Suco/chá	19 Pão com carne moída Suco	20 Canjiquinha com frango	21 Pão de ervas com patê Maça Suco
24 Arroz doce	25 Torta integral e carne de legumes Suco	26 Pão de queijo da Jovita Suco/chá	27 Polenta com carne moída Repolho	28 Pão de batata com goiabada Banana Suco

O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES.

Fábio Deziró Avelino
Nutricionista CRN 7602



Autarquia Municipal de Educação

Alimentação Escolar

CARDÁPIO

Escola: Monteiro Lobato – Modalidade: Ensino Fundamental 6 a 10 anos – Mês: Junho/2019

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
1 Bolo de chocolate com cobertura de biomassa Leite com banana	2 Coxinha de mandioca com carne moída Banana Suco	3 Quibe assado Suco/cha	4 Torta integral frango com brócolis Suco/chs	5 Coxinha de batata doce com carne moída Suco banana
8 Bolo de cenoura integral com cobertura de biomassa Leite com achocolatado	9 Pão sírio integral com patê de frango Suco	10 Bolo de carne moída Suco	11 Pão sírio integral com patê de frango Suco	12 Calzone integral de carne e vagem, maça Suco/ chá
Recesso	Recesso	Recesso	Recesso	Recesso
29 Semana pedagógica	30 Mini pizza integral de frango com brócolis Suco/cha Banana	31 Pão de queijo da Jovita Suco/chá	1 Torta integral de carne com legumes	2 Pão de batata com goiabada Banana Suco

O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES.

Fábio Deziró Avelino
Nutricionista CRN 7602



Autarquia Municipal de Educação

Alimentação Escolar

CARDÁPIO

Escola: Monteiro – Modalidade: Ensino Fundamental 6 a 10 anos – Mês: Agosto/2019

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
5 Arroz doce	6 Pão de ervas com patê Banana Suco	7 Pão com carne moída Suco	8 Quibe assado Maçã suco	9 Calzone integral de carne e vagem, maça Suco/ chá
12 Canjica com Amendoim	13 Pão sírio integral com patê de frango Suco	14 Bolo de carne moída Suco	15 Torta integral de frango com brócolis Suco	16 Hamburguinho Banana Suco
19 Bolo de cenoura integral com cobertura de biomassa Leite com achocolatado	20 Mini pizza integral de frango com brócolis melancia suco	21 Pão de queijo da Jovita Suco	22 Pão de batata com goiabada Banana Suco/chá	23 Coxinha de batata doce com carne moída Banana Suco
26 Bolo de chocolate com cobertura de biomassa Leite com banana	27 Torta integral e carne de legumes Suco	28 Salada de Frutas	29 Pão com queijo ao forno Suco/chá	30 Pão de batata com Frango Banana Suco

O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES.

Fábio Deziró Avelino
Nutricionista CRN 7602

Escola: Carmela: Ensino Fundamental 6 a 10 anos – Mês: SETEMBRO/2019

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
2 Bolo Branco Leite batido com mamão	3 Pão de ervas com patê Banana Suco	4 Coxinha de batata de com carne moída Maça Suco	5 Esfirra de carne melancia suco	6 Calzone integral de carne e vagem, maça Suco/ chá
9 Bolo de chocolate com cobertura de biomassa Leite com banana	10 Pão sírio integral Melão patê de frango Suco	11 Bolo de carne moída Suco	12 Torta integral de frango com brócolis Suco	13 Cuca integral de banana iogurte
16 Bolo de cenoura integral com cobertura de biomassa Leite com achocolatado	17 Mini pizza integral de frango com brócolis melancia suco	18 Pão de queijo da Jovita Suco	19 Quibe assado Maça suco	20 Pão de batata com Frango Banana Suco
23 Bolo mesclado Leite batido com maçã e banana	24 Torta integral e carne de legumes Suco	25 Bauru de forno Maça suco	26 Pão com carne moída Suco	27 Hamburguinho
30 Bolo de banana Leite com achocolatado batido	1 Pão com queijo ao forno Suco	2 Salada de frutas	3 Pão de batata com goiabada Banana Suco/chá	4 Calzone integral de frango com legumes, melancia Suco/ chá

O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES.

Érica Deziró Avelino
Nutricionista CRN 7602



Autarquia Municipal de Educação

Alimentação Escolar

CARDÁPIO

Escola: CARMELA - Modalidade: Ensino Fundamental 6 a 10 anos – Mês: Outubro/2019

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
7 Bolo de Cenoura com cobertura de biomassa Leite com achocolatado gelado	8 Esfirra aberta de carne Melancia Suco	9 Torta Integral de frango com brócolis Suco	10 Pão com carne moída Suco	11 Pão sírio Banana Suco
14 Recesso	15 Dia do Professor	16 Bolo de carne moída Suco	17 Torta integral de frango com brócolis Suco	18 Hamburguinho Banana Suco
21 Bolo de chocolate com cobertura de biomassa Leite batido com melão	22 Mini pizza integral de frango com brócolis Maça suco	23 Pão de queijo da Jovita Suco	24 Pão de batata com goiabada Banana Suco/chá	25 Quibe assado Suco
28 Recesso	29 Pão de ervas com patê Banana Suco	30 Salada de Frutas com iogurte	31 Mini pizza integral de queijo com tomate Maça suco	01 Calzone integral de carne e vagem, Melancia Suco/ chá

O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES.

Fábio Deziró Avelino
Nutricionista CRN 7602

Escola: MONTEIRO LOBATO - Ensino Fundamental 6 a 10 anos – Mês: Novembro/2019

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
4 Bolo Branco Leite batido com mamão	5 Pão de ervas com patê Banana Suco	6 Coxinha de batata de com carne moída Maça Suco	7 Esfirra de queijo melancia suco	8 Pão com carne moída Suco
11 Bolo de chocolate com cobertura de biomassa Leite com banana	12 Pão sírio integral banana patê de frango Suco	13 Bolo de carne moída Suco	14 Torta integral de frango com brócolis Suco	15 Feriado
18 Bolo de cenoura integral com cobertura de biomassa Leite com achocolatado	19 Mini pizza integral de frango com brócolis Banana suco	20 Salada de frutas com iogurte	21 Mini pizza integral de queijo com tomate Melancia suco	22 Pão de batata com queijo maça Suco
25 Bolo mesclado Leite batido com maçã e banana	26 Torta integral e carne de legumes Suco	27 Bauru de forno banana suco	28 Quibe assado suco	29 Hamburguinho Maça suco
2 Bolo de banana Leite com achocolatado batido	3 Calzone integral de frango com legumes, melancia Suco/ chá	4 Pão de queijo da Jovita Suco	5 Pão de batata com goiabada Banana Suco/chá	6 Pão com carne moída Suco

O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES.

Fábio Deziró Avelino
Nutricionista CRN 7602

Escola: Carmela Dutra - Ensino Fundamental 6 a 10 anos – Mês: Setembro/2021

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
30 Bolo de chocolate com cobertura de biomassa Leite com banana	31 Pão de ervas com patê Banana Suco	1 Coxinha de batata com recheio de carne moída Maça Suco	2 Esfirra integral de queijo melancia suco	3 Pão com carne moída Suco
6 Recesso	7 Feriado	8 Pão sírio integral banana patê de frango Suco	9 Calzone integral de carne e legumes, maça Suco/ chá	10 Torta integral de frango com brócolis Suco
13 Bolo de cenoura integral com cobertura de biomassa Leite com Cacau	14 Mini pizza integral de frango com brócolis Banana suco	15 Salada de frutas com iogurte	16 Mini pizza integral de queijo com tomate Melancia suco	17 Pão de batata integral com frango e legumes maça Suco
20 Bolo de carne moída Suco	21 Torta integral com recheio de carne com legumes Suco	22 Bauru de forno banana suco	23 Quibe assado suco	24 Hamburguinho Maça suco
27 Esfirra integral com recheio de carne e legumes suco	28 Calzone integral de frango com legumes, melancia Suco/ chá	29 Pão de queijo da Jovita Suco	30 Pão com queijo ao forno Banana Suco/chá	1 Esfirra integral com recheio de frango e legumes suco

O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES.

Fábio Deziró Avelino
Nutricionista CRN 7602

Escola: Carmela- Ensino Fundamental 6 a 10 anos – Mês: Novembro/2021

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
4 Bolo de maçã (testar) Leite com cacau batido	5 Pão sírio integral banana patê de frango Suco	6 Torta integral com recheio de carne com legumes Suco	7 Esfirra integral de queijo melancia suco	8 Quibe assado banana suco
11 Recesso	12 Feriado	13 Recesso	14 Recesso	15 Recesso
18 Bolo de cenoura integral com cobertura de biomassa Leite com Cacau	19 Mini pizza integral de frango com brócolis Banana suco	20 Coxinha de batata com recheio de carne moída Maça Suco	21 Mini pizza integral de queijo com tomate Melancia suco	22 Pão de batata integral com frango e legumes Banana Suco
25 Bolo de chocolate com cobertura de biomassa Leite com banana	26 Pão com carne moída Suco	27 Bauru de forno banana suco	28 Pão com carne moída Suco	29 Pão de ervas com patê Melancia Suco

Escola: Monteiro- Ensino Fundamental 6 a 10 anos – Mês: Dezembro/2021

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
1 Recesso	2 Feriado	3 Brownie de cacau com banana (testar) Leite com cacau	4 Salada de frutas	5 Quibe assado banana suco
8 Bolo de banana Feliz Leite batido com maçã e banana	9 Pão com queijo ao forno Melancia Suco	10 Pão de batata integral com frango e legumes Banana Suco	11 Torta integral de frango com legumes Suco	12 Mini pizza integral queijo com tomate Melancia suco
15 Feriado	16 Bolo de chocolate com cobertura de biomassa	17 Torta integral de carne moída com legumes Suco	18 Torta integral de frutas (testar) Leite batido com banana e maçã	19 Coxinha de batata com recheio de carne moída Maça Suco
22 Bolo de chocolate com cobertura de biomassa Leite com banana	23 Pão com carne moída Suco	24 Bauru de forno banana suco	25 Bolinho de legumes (testar) Suco	26 Calzone integral de carne moída com legumes, melancia Suco/ chá
29 Bolo de cenoura com cobertura de biomassa Suco	30 Pão de ervas com patê Banana Suco	1 Bolo de carne moída Maça Suco	2 Mini pizza integral de frango com brócolis Banana suco	3 Quibe assado Melancia suco

Escola: Carmela Dutra- Ensino Fundamental 6 a 10 anos – Mês: Dezembro/2021

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
6 Torta integral de frutas Leite batido com banana e maçã	7 Esfirra integral de carne banana suco	8 Pão de queijo Maça suco	9 Salada de frutas	10 Torta integral de carne com legumes Suco
13 Bolo de chocolate com cobertura de biomassa Leite com banana	14 Pão com carne moída Suco	15 Torta integral de frango com legumes Suco	16 Quibe assado banana Suco	17 Mini pizza integral queijo com tomate suco

Escola: CMEI- Ensino Fundamental 6 a 10 anos – Mês: Fevereiro/2022

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
1 Estudo e Planejamento	2 Estudo e Planejamento	3 Estudo e Planejamento	4 Estudo e Planejamento	5 Estudo e Planejamento
7 Bolo de chocolate com cobertura de biomassa Leite com banana	8 Quibe assado banana suco	9 Pão de batata integral com frango e legumes Melancia Suco	10 Torta integral de frango com legumes Suco	11 Mini pizza integral queijo com tomate Maçã suco
14 Bolo de banana Feliz Leite batido com maçã e banana	15 Pão com queijo ao forno Melancia Suco	16 Torta integral de carne moída com legumes Suco	17 Salada de frutas	18 Coxinha de batata com recheio de carne moída Maça Suco
21 Torta integral de frutas Leite batido com banana e maçã	22 Pão com carne moída Suco	23 Calzone integral de carne moída com legumes, banana Suco/ chá	24 Bolo de carne Melancia suco	25 Esfirra integral de queijo Maça suco
28 Recesso	01 Recesso	2 Recesso	3 Mini pizza integral de frango com brócolis Banana suco	4 Quibe assado Melancia suco

Escola Carmela- Ensino Fundamental 6 a 10 anos – Mês: Março/2022

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
7 Bolo de chocolate com cobertura de biomassa Leite com banana	8 Quibe assado banana suco	9 Pão de batata integral com frango e legumes (cenoura, brócolis) Melancia Suco	10 Torta integral de frango com legumes (Vagem, cenoura, abobrinha) Suco	11 Mini pizza integral queijo com tomate Maçã suco
14 Bolo de banana Feliz* Leite batido com maçã e banana	15 Pizza enrolada recheio frango desfiado com queijo, tomate em cubinhos* Suco	16 Torta integral de carne moída com legumes Suco Melancia	17 Pão de queijo Leite batido com maçã e banana Banana	18 Coxinha de batata com recheio de carne moída Maça Suco
21 Tortinha de fubá Suco *testar – Aplicar teste de aceitabilidade	22 Pão com carne moída Banana Suco	23 Calzone integral de carne moída com legumes, banana Leite batido com melão	24 Bolo de carne Melancia suco	25 Esfirra integral de queijo Maça suco
28 Torta integral de frutas* Leite batido com banana e maçã	29 Mini pizza integral de frango com brócolis Banana suco	30 Pão com queijo ao forno Melancia Suco	31 Salada de frutas	1 Quibe assado Melancia suco

Escola Monteiro - Ensino Fundamental 6 a 10 anos – Mês: Abril/2022

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
4 Pão com queijo ao forno Leite com cacau	5 Torta integral de frango com legumes (Vagem, cenoura, abobrinha) Suco	6 Pão sírio com patê de frango Melancia Suco	7 Quibe assado Banana Suco	8 Mini pizza integral queijo com tomate Maçã suco
11 Pão de queijo Chá Maçã	12 Pão de ervas com patê de frango Banana suco	13 Torta integral de carne moída com legumes Suco Melancia	14 Recesso	15 Paixão
18 Tortinha de fubá Suco *testar – Aplicar teste de aceitabilidade	19 Pão com carne moída Banana Suco	20 Pizza enrolada com recheio frango desfiado, tomate em cubinhos* Suco	21 Tiradentes	22 Esfirra integral de queijo Maça suco
25 Torta integral de frutas* Chá	26 Mini pizza integral de frango com brócolis Banana suco	27 Pão de batata integral com frango e legumes (cenoura, brócolis) Melancia Suco	28 Aniv. Rio Bom	29 Recesso

Escola Carmela - Ensino Fundamental 6 a 10 anos – Mês: Maio/2022

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
2 Bolo de chocolate com cobertura de biomassa Leite com cacau	3 Pão com queijo ao forno Leite com cacau	4 Hamburguinho Melancia Suco	5 Quibe assado Banana Suco	6 Mini pizza integral - queijo, tomate Maçã suco
9 Canjica com amendoim	10 Pão de ervas com patê de frango Banana suco	11 Torta integral de carne moída com legumes Suco Melancia	12 Coxinha de bata doce assada – Carne moída Maça Suco	14 Pão com carne moída Banana Suco
16 Pão de queijo Chá Maçã	17 Bolo de carne Banana Suco	18 Pizza enrolada - frango desfiado, tomate em cubinhos Melancia Suco	19 Bauru de forno banana suco	20 Esfirra integral – carne moída Maça suco
23 Torta integral de frutas Chá	24 Mini pizza integral de frango com brócolis Banana suco	25 Pão de batata integral com frango e legumes (cenoura, brócolis) Melancia Suco	26 Salada de frutas com iogurte	27 Calzone integral - carne moída, vagem, cenoura Banana Suco/ chá
30 Pão com queijo ao forno Leite com cacau	31 Torta integral de frango com legumes (Vagem, cenoura, abobrinha) Suco	1 Quibe assado Banana Suco	2 Pão sírio com patê de frango Melancia Suco	3 Coxinha de mandioca assada – Frango Maça Suco



SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
6 Pão caseiro com queijo ao forno - queijo, molho de tomate (in natura) tomate, orégano Leite com cacau	7 Coxinha de bata doce assada – Carne moída, cenoura ralada, tomate Banana Suco (uva)	8 Torta integral - carne moída, abobrinha, cenoura, tomate, brócolis, vagem Banana Suco (maracujá)	9 Quibe assado – Carne moída, abobrinha, cenoura tomate Banana Suco (uva)	10 Mini pizza integral - queijo, molho de tomate (in natura), tomate, orégano Maçã suco (Laranja)
13 Arroz doce Banana	14 Pão francês - carne moída Maça Suco (maracujá)	15 Bolo de carne – carne moída, abobrinha, cenoura Banana Suco (leite, morango)	16 Feriado	17 Recesso
20 Pão de queijo Maçã Chá	21 Bolo de chocolate com cobertura de biomassa Banana Leite com cacau	22 Pizza integral enrolada - frango desfiado, queijo, tomate em cubinhos Melancia Suco (maracujá)	23 Bauru de forno – carne moída, tomate banana suco (uva)	24 Esfirra integral – carne moída Maça suco (maracujá)
27 Torta integral de frutas – banana, maçã Chá	28 Mini pizza integral – Frango desfiado, molho de tomate (in natura) brócolis Banana suco (leite, morango)	29 Torta integral – frango, vagem, cenoura, abobrinha, tomate Chá de frutas – Abacaxi, maçã, canela, cravo Suco (maracujá)	30 Coxinha de mandioca assada – Frango Maça Suco (uva)	1 Calzone – carne mopeada, vagem banana Chá suco (maracujá)

OBS: Os cardápios podem sofrer alterações por problemas de entregas de fornecedores, disponibilidade de materiais e funcionários e/ou outros imprevistos.



SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
4 Pão de queijo Maçã Chá	5 Coxinha de bata doce assada – Carne moída, cenoura ralada, tomate Banana Suco de uva	6 Torta integral - frango, abobrinha, cenoura, tomate, brócolis, vagem Suco de maracujá	7 Pão com carne moída Suco de uva)	8 Esfirra integral – queijo, tomate Maçã suco de morango
11 Recesso Escolar	12 Recesso Escolar	13 Recesso Escolar	14 Recesso Escolar	15 Recesso Escolar
18 Recesso Escolar	19 Recesso Escolar	20 Recesso Escolar	21 Recesso Escolar	22 Recesso Escolar
25 Tortinha de Fubá Suco de maracujá	26 Muffin de banana (aplicar teste de aceitabilidade) Banana Leite com cacau	27 Mini pizza integral - queijo, molho de tomate (in natura), tomate, orégano Maçã Suco de maracujá)	28 Pão sírio – patê frango com iogurte natural Banana Suco de morango	29 Torta colorida do superpoder – carne moída (aplicar teste de aceitabilidade) Suco de maracujá
01 Pão caseiro com queijo ao forno - queijo, molho de tomate (in natura) tomate, orégano Leite com cacau	02 Mini pizza integral – Frango desfiado, molho de tomate (in natura) brócolis Banana suco - leite, morango	03 Omelete fantasia – queijo, tomate, cenoura, brócolis (aplicar teste de aceitabilidade) Maçã Suco de maracujá	04 Coxinha de mandioca assada – Carne moída Maçã Suco de uva	05 Bolo de chocolate com cobertura de biomassa Banana Leite com cacau

OBS: Os cardápios podem sofrer alterações por problemas de entregas de fornecedores, disponibilidade de materiais e funcionários e/ou outros imprevistos.



SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
8 Pão de queijo Maçã Chá	9 Torta integral - frango, abobrinha, cenoura, tomate, brócolis, vagem Suco de maracujá	10 Calzone – carne moída, vagem banana Suco de uva	11 Pizza enrolada de frango Maça Leite batido com morango	12 Bolo de chocolate com cobertura de biomassa Banana Leite com cacau
15 Torta Integral de frutas (banana e maçã) Leite batido com cacau e banana	16 Coxinha de mandioca assada – Carne moída Maça Suco de Maracujá	17 Pão francês com frango desfiado Melancia Suco de uva	18 Bolo de carne moída Banana Suco de maracujá	19 Esfirra integral – queijo, tomate Maça suco de Uva
22 Muffin de banana Leite com cacau	23 Pão francês com carne moída Banana Suco de uva	24 Mini pizza integral – Frango desfiado, molho de tomate (in natura) brócolis Melancia Suco de laranja com cenoura	25 Quibe enrolado assado Maça Suco de uva	26 Pão sírio – patê frango com iogurte natural Banana Suco de morango
29 Pão caseiro com queijo ao forno - queijo, molho de tomate (in natura) tomate, orégano Leite com cacau	30 Torta colorida do superpoder – carne moída (aplicar teste de aceitabilidade) Suco de maracujá	31 Salada de frutas (mamão, morango, maçã, banana, melão) com iogurte	01 Coxinha de bata doce assada – frango, cenoura ralada, tomate Banana Suco de uva	02 Mini pizza integral - queijo, molho de tomate (in natura), tomate, orégano Maça Suco de maracujá

OBS: Os cardápios podem sofrer alterações por problemas de entregas de fornecedores, disponibilidade de materiais e funcionários e/ou outros imprevistos.



SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
5 Tortinha de fubá (queijo, couve, cenoura e tomate) Suco de maracujá	6 Bauru de forno – carne moída, tomate banana Suco de uva	7 Bolo de chocolate com cobertura de biomassa Leite com cacau	8 Torta integral - frango, abobrinha, cenoura, tomate, brócolis, vagem Suco de maracujá	9 Pão francês com carne moída Banana Suco de uva
12 Pão de queijo Maçã Chá	13 Coxinha de mandioca assada – Carne moída banana Suco de Maracujá	14 Pão francês com frango desfiado Melancia Suco de uva	15 Salada de frutas (mamão, morango, maçã, banana, melão) com iogurte Granola	16 Esfirra integral – queijo, tomate Banana suco de Uva
19 Muffin de banana Leite com cacau	20 Pizza enrolada de frango Maça Leite batido com morango	21 Mini pizza integral - queijo, molho de tomate (in natura), tomate, orégano Maçã Suco de maracujá	22 Bolo de carne moída Melancia Suco de maracujá	23 Pão de ervas – patê frango com iogurte natural Banana Suco de uva
26 Torta Integral de frutas (banana e maçã) Leite batido com cacau e banana	27 Coxinha de bata doce assada – carne moída, cenoura ralada, tomate Banana Suco de uva	28 Pão caseiro com queijo ao forno - queijo, molho de tomate (in natura) tomate, orégano Leite com cacau	29 Quibe enrolado assado Banana Suco de uva	30 Pão de queijo Maçã Leite batido com morango e banana congelada

OBS: Os cardápios podem sofrer alterações por problemas de entregas de fornecedores, disponibilidade de materiais e funcionários e/ou outros imprevistos.



SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
3 Bolo de cenoura integral com cobertura de biomassa de banana verde Leite com cacau	4 Esfirra aberta de carne moída banana Suco de uva	5 Torta integral - frango, abobrinha, cenoura, tomate, brócolis, vagem Suco de maracujá	6 Pão de queijo Maçã Leite batido com cacau e banana congelada	7 Pão francês com frango desfiado Banana Suco de uva
10 Bolo de chocolate com cobertura de biomassa Leite com cacau	11 Hamburguinho Melancia Suco de uva	12 Dia dos professores	13 Recesso	14 Recesso
17 Tortinha de fubá (queijo, couve, cenoura e tomate) Suco de maracujá	18 Torta colorida do superpoder – carne moída Suco de maracujá	19 Mini pizza integral - queijo, molho de tomate (in natura), tomate, orégano Maçã Suco de maracujá	20 Bolo de carne moída Melancia Suco de maracujá	21 Pão de ervas – patê frango com iogurte natural Banana Suco de uva
24 Torta Integral de frutas (banana e maçã) Leite batido com cacau e banana	25 Coxinha de mandioca assada – Carne moída banana Suco de Maracujá	26 Pão caseiro com queijo ao forno - queijo, molho de tomate (in natura) tomate, orégano Leite com cacau	27 Quibe enrolado assado Maça Suco de uva	28 Pão sírio – frango desfiado, cenoura, iogurte natural Banana Suco de maracujá
31 Pão francês com carne moída Banana Suco de uva	1 Pizza enrolada de frango Maça Leite batido com morango e banana congelada	2 Finados	3 Salada de frutas (mamão, morango, maçã, banana, melão) com iogurte Granola	4 Esfirra integral – queijo, tomate Banana suco de Uva



SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
7 Bolo de chocolate com cobertura de biomassa Leite com cacau	8 Esfirra aberta de carne moída banana Suco de uva	9 Pão de queijo Maçã Leite batido com cacau e banana congelada	10 Torta integral - frango, abobrinha, cenoura, tomate, brócolis, vagem Suco de maracujá	11 Pão caseiro com queijo ao forno - queijo, molho de tomate (in natura) tomate, orégano Suco de uva
14 Recesso	15 Proclamação da República	16 Bolo de cenoura integral com cobertura de biomassa de banana verde Leite com cacau	17 Quibe enrolado assado Maça Suco de uva	18 Pão sírio – frango desfiado, cenoura, iogurte natural Banana Suco de maracujá
21 Tortinha de fubá (queijo, couve, cenoura e tomate) Suco de maracujá	22 Torta colorida do superpoder – carne moída Suco de maracujá	23 Mini pizza integral - queijo, molho de tomate (in natura), tomate, orégano Maçã Suco de maracujá	24 Pão francês com carne moída Banana Suco de uva	25 Pão de ervas – patê frango com iogurte natural Melancia Suco de uva
28 Torta Integral de frutas (banana e maçã) Leite batido com cacau e banana	29 Pão caseiro com queijo ao forno - queijo, molho de tomate (in natura) tomate, orégano Suco uva	30 Pizza enrolada de frango Maça Suco de maracujá	01 Salada de frutas (mamão, morango, maçã, banana, melão) com iogurte Granola	02 Pão francês com frango desfiado Banana Suco de maracujá

Fábio Deziró Avelino
Nutricionista CRN 8 - 7602



SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
6 Bolo de chocolate com cobertura de biomassa Leite com cacau	7 Esfirra aberta de carne moída banana Suco de uva	8 Pão de queijo Maçã Leite batido com cacau e banana congelada	9 Torta integral - frango, abobrinha, cenoura, tomate, brócolis, vagem Suco de maracujá	10 Coxinha de batata doce assada – carne moída, cenoura, tomate Melancia Suco de laranja com cenoura
13 Tortinha de fubá (queijo, couve, cenoura e tomate) Suco de maracujá	14 Bauru de forno – carne moída, tomate banana Suco de uva	15 Bolo de cenoura integral com cobertura de biomassa de banana verde Leite com cacau	16 Quibe enrolado assado Maça Suco de uva	17 Pão sírio – frango desfiado, cenoura, iogurte natural Banana Suco de maracujá
20 Muffin de banana Leite com cacau	21 Torta colorida do superpoder – carne moída Suco de maracujá	22 Mini pizza integral - queijo, molho de tomate (in natura), tomate, orégano Maçã Suco de maracujá	23 Pão francês com carne moída Banana Suco de uva	24 Pão de ervas – patê frango com iogurte natural Melancia Suco de uva
27 Torta Integral de frutas (banana e maçã) Leite batido com cacau e banana	28 Pão caseiro com queijo ao forno - queijo, molho de tomate (in natura) tomate, orégano Suco uva	1 Pizza enrolada de frango Maça Suco de maracujá	2 Salada de frutas (mamão, morango, maçã, banana, melão) com iogurte Granola	3 Pão francês com frango desfiado Banana Suco de maracujá

Fábio Deziró Avelino
Nutricionista CRN 8 - 7602

OBS: Os cardápios podem sofrer alterações por problemas de entregas de fornecedores, disponibilidade de materiais e funcionários e/ou outros imprevistos.



SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
6 Bolo de chocolate com cobertura de biomassa Leite com cacau	7 Esfirra aberta de carne moída banana Suco de uva	8 Pão de queijo Maça Leite batido com cacau e banana congelada	9 Torta integral - frango, abobrinha, cenoura, tomate, brócolis, vagem Suco de maracujá	10 Coxinha de batata doce assada – carne moída, cenoura, tomate Melancia Suco de laranja com cenoura
13 Tortinha de fubá (queijo, couve, cenoura e tomate) Suco de maracujá	14 Bauru de forno – carne moída, tomate banana Suco de uva	15 Bolo de cenoura integral com cobertura de biomassa de banana verde Leite com cacau	16 Quibe enrolado assado Maça Suco de uva	17 Pão sírio – frango desfiado, cenoura, iogurte natural Banana Suco de maracujá
20 Recesso	21 Recesso	22 Recesso	23 Pão francês com carne moída Banana Suco de uva	24 Pão de ervas – patê frango com iogurte natural Melancia Suco de uva
27 Torta Integral de frutas (banana e maça) Leite batido com cacau e banana	28 Pão caseiro com queijo ao forno - queijo, molho de tomate (in natura) tomate, orégano Suco uva	1 Pizza enrolada de frango Maça Suco de maracujá	2 Salada de frutas (mamão, morango, maçã, banana, melão) com iogurte Granola	3 Pão francês com frango desfiado Banana Suco de maracujá

Fábio Deziró Avelino
Nutricionista CRN 8 - 7602



SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
6 -Pão de queijo -Maçã -Leite batido com cacau em pó	7 -Bauru integral de forno – carne moída, tomate -Banana -Suco de uva	8 -Bolo de chocolate (farinha de aveia/integral, cacau) com cobertura de biomassa -Leite com cacau	9 -Torta integral - frango, abobrinha, cenoura, tomate, brócolis, vagem -Suco de maracujá	10 -Hamburginho – Pão, hambúrguer (carne moída, sal), tomate e alface -Banana -Suco de uva
13 -Bolo de cenoura integral com cobertura de biomassa - Leite batido com cacau	14 -Pão francês com carne moída -Banana -Suco de uva	15 -Mini pizza integral - queijo, molho de tomate (in natura), tomate, orégano -Maçã -Suco de maracujá	16 -Salada de frutas (mamão, morango, maçã, banana, melão) com iogurte natural -Granola	17 -Esfirra integral – queijo, tomate -Banana -Suco de Uva
20 -Torta colorida do superpoder – carne moída -Suco de maracujá	21 -Pizza integral enrolada de frango -Maça Suco de laranja com cenoura	22 -Brownie de banana – 70% cacau (aplicar teste de aceitabilidade) -Leite batido com morango e banana congelada	23 -Bolo de carne moída -Banana -Suco de maracujá	24 -Pão de batata – frango desfiado, cenoura ralada, tomate -Maça -Suco de uva
27 -Torta Integral de frutas (banana e maçã) -Leite batido com cacau e banana	28 -Coxinha de mandioca assada – carne moída, cenoura ralada, tomate -Banana -Suco de uva	29 -Pão caseiro (agricultura familiar) com queijo ao forno -queijo, molho de tomate (in natura) tomate, orégano -Leite com cacau	30 -Quibe enrolado assado -Banana -Suco de uva	31 -Pão francês com frango desfiado Melancia Suco de laranja com cenoura

OBS: Os cardápios podem sofrer alterações por problemas de entregas de fornecedores, disponibilidade de materiais e funcionários e/ou outros imprevistos.



SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
3 - Tortinha de fubá - queijo, couve, cenoura e tomate) -Suco de maracujá	4 -Bauru integral de forno – carne moída, tomate -Banana -Suco de uva	5 -Pão de queijo -Maçã -Leite batido com cacau em pó	6 -Torta integral - frango, abobrinha, cenoura, tomate, brócolis, vagem -Suco de maracujá	7 Feriado
10 -Bolo de cenoura integral com cobertura de biomassa de banana verde - Leite batido com cacau	11 -Pão francês com carne moída -Banana -Suco de uva	12 -Mini pizza integral - queijo, molho de tomate in natura, tomate, orégano -Maçã -Suco de maracujá	13 -Salada de frutas - mamão, morango, maçã, banana, melão com iogurte natural -Granola	14 -Pão francês com frango desfiado -Melancia - Suco de laranja com cenoura
17 -Bolo de chocolate - farelo de aveia, farinha integral, cacau com cobertura de biomassa -Leite com cacau	18 -Pizza integral enrolada de frango -Maça - Suco de laranja com cenoura	19 -Quibe enrolado assado -Banana -Suco de uva	20 -Esfirra integral – queijo, tomate -Banana -Suco de Uva	21 Feriado
24 -Torta Integral de frutas -banana e maçã -Leite batido com cacau e banana	25 -Coxinha de batata doce assada – carne moída, cenoura ralada, tomate -Banana -Suco de uva	26 -Pão caseiro (agricultura familiar) com queijo ao forno -queijo, molho de tomate in natura tomate, orégano -Leite com cacau	27	28 Feriado

OBS: Os cardápios podem sofrer alterações por problemas de entregas de fornecedores, disponibilidade de materiais e funcionários e/ou outros imprevistos.



SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1 FERIADO	2 -Bolo de chocolate -farinha de aveia/integral, cacau com cobertura de biomassa de banana verde -Leite com cacau	3 - Torta integral – carne moída, brócolis, abobrinha, cenoura, tomate -Suco de uva	4 -Tortinha de fubá - queijo, couve, cenoura e tomate -Suco de maracujá	5 - Hamburginho – Pão, hamburguer (carne moída, sal), tomate e alface -Banana -Suco de uva
8 -Bolo de cenoura integral com cobertura de biomassa - Chocolate quente – cacau e biomassa	9 -Pão francês com carne moída -Banana -Suco de uva	10 -Mini pizza integral - queijo, molho de tomate (in natura), tomate, orégano -Maçã -Suco de laranja com cenoura	11 -Salada de frutas - mamão, morango, maçã, banana, melão com iogurte natural -Granola	12 -Esfirra integral – queijo, tomate -Banana -Suco de Uva
15 -Pão de queijo -Maçã -Leite batido com cacau em pó	16 -Pizza integral enrolada de frango -Banana Suco de melão com morango	17 -Arroz doce - Banana	18 -Bolo de carne moída -Maçã -Suco de maracujá	19 -Pão de batata – frango desfiado, cenoura ralada, tomate -Melancia -Suco de uva
22 -Torta Integral de frutas (banana e maçã) -Leite batido com cacau e banana	23 -Coxinha de batata doce assada – carne moída, cenoura ralada, tomate -Banana -Suco de uva	24 -Pão caseiro (agricultura familiar) com queijo ao forno -queijo, molho de tomate (in natura) tomate, orégano -Leite com cacau	25 -Quibe enrolado assado -Maçã -Suco de uva	26 -Pão francês com frango desfiado Melancia
29 -Brownie de banana – 70% cacau -Chocolate quente - cacau e biomassa	30 -Torta integral - frango, abobrinha, cenoura, tomate, brócolis, vagem -Suco de maracujá	31 -Bauru integral de forno – carne moída, tomate -Banana -Suco de uva	1 -Esfirra integral – carne moída, tomate -Maçã -Suco de maracujá	2 - Pão de ervas com patê de frango com iogurte natural -Banana - Suco de abacaxi



SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
5 -Tortinha de fubá - queijo, couve, cenoura e tomate -Suco de maracujá	6 -Bolo de chocolate (farinha de aveia/integral, cacau) com cobertura de biomassa de banana verde -Leite com cacau	7 - Torta integral – carne moída, brócolis, abobrinha, cenoura, tomate -Suco de uva	8 FERIADO	9 RECESSO
12 -Bolo de cenoura integral com cobertura de biomassa de banana verde - Chocolate quente – cacau e biomassa	13 -Pão francês com carne moída -Banana -suco de uva	14 - Canjica com amendoim - Banana	15 -Mini pizza integral - queijo, molho de tomate (in natura), tomate, orégano -Maçã - Suco de abacaxi	16 -Esfirra integral – carne moída, tomate -Banana -Suco de Uva
19 Bolo mesclado Leite quente - cacau e biomassa de banana verde	20 -Bauru integral de forno – carne moída, tomate -Banana -Suco de uva	21 -Pão de queijo -Banana -Leite batido com cacau em pó	22 -Bolo de carne moída -Maçã -Suco de maracujá	23 -Pão de batata – frango desfiado, cenoura ralada, tomate -Banana -Suco de uva
26 -Pão caseiro (agricultura familiar) com queijo ao forno -queijo, molho de tomate (in natura) tomate, orégano -Leite com cacau	27 -Coxinha de batata mandioca – carne moída, cenoura ralada, tomate -Banana -Suco de uva	28 -Torta Integral de frutas - banana e maçã) -Leite batido com cacau e banana	29 -Quibe enrolado assado -Maçã -Suco de uva	30 -Pizza integral enrolada de frango -Banana - Suco de abacaxi

Fábio Deziró Avelino
Nutricionista CRN 8 - 7602

OBS: Os cardápios podem sofrer alterações por problemas de entregas de fornecedores, disponibilidade de materiais e funcionários e/ou outros imprevistos.



SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
3 - Bolo de fubá com amendoim - Leite quente com cacau e biomassa	4 - Mini pizza integral – queijo, tomate - Banana - Suco Maracujá	5 - Torta integral – carne moída, brócolis, abobrinha, cenoura, tomate - Suco de uva	6 - Pão de queijo - Banana - Leite quente com cacau e biomassa	7 - Calzone integral – Carne moída, vagem e cenoura ralada - Maçã - Suco de uva
10 Recesso Escolar	11 Recesso Escolar	12 Recesso Escolar	13 Recesso Escolar	14 Recesso Escolar
17 Recesso Escolar	18 Recesso Escolar	19 Recesso Escolar	20 Recesso Escolar	21 Recesso Escolar
24 -Pão caseiro (agricultura familiar) com queijo ao forno -queijo, molho de tomate (in natura) tomate, orégano -Leite com cacau	25 - Coxinha de batata mandioca – carne moída, cenoura ralada, tomate - Banana - Suco de uva	26 -Torta Integral de frutas - banana e maçã) -Leite batido com cacau e banana	27 -Quibe enrolado assado -Maçã -Suco de uva	28 - Pizza integral enrolada de frango -Banana - Suco de abacaxi
31 - Bolo de chocolate (farinha de aveia/integral, cacau) com cobertura de biomassa de banana verde - Leite com cacau	1 - Pão de batata com frango desfiado - Banana - Chá	2 - Bauru integral de forno – Carne moída, tomate, milho verde - Suco de abacaxi	3 - Pão francês com carne moída - Chá	4 - Hamburguinho –Pão, hamburguer artesanal, tomate e alface - Maça - Suco de maracujá

Fábio Deziró Avelino
Nutricionista CRN 8 - 7602

OBS: Os cardápios podem sofrer alterações por problemas de entregas de fornecedores, disponibilidade de materiais e funcionários e/ou outros imprevistos.



SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
7 -Tortinha de fubá - queijo, couve, cenoura e tomate -Suco de maracujá	8 -Bolo de chocolate (farinha de aveia/integral, cacau) com cobertura de biomassa de banana verde -Leite com cacau	9 -Pizza integral enrolada de frango -Banana - Suco de abacaxi	10 - Torta integral – carne moída, brócolis, abobrinha, cenoura, tomate -Suco de uva	11 - Hamburguinho – Pão, hamburger artesanal, tomate e alface - Banana - Suco de maracujá
14 -Bolo de cenoura integral com cobertura de biomassa de banana verde - Chocolate quente – cacau e biomassa	13 -Pão francês com carne moída -Banana -suco de uva	14 -Pizza integral enrolada de frango -Banana - Suco de abacaxi	15 -Mini pizza integral - queijo, molho de tomate (in natura), tomate, orégano -Maçã - Suco de maracujá	16 -Esfirra integral – carne moída, tomate -Banana -Suco de Uva
21 -Pão de queijo -Banana -Leite batido com cacau em pó	22 -Bauru integral de forno – carne moída, tomate -Banana -Suco de uva	23 -Mini pizza integral - Frango desfiado, brócolis, molho de tomate (in natura), tomate, orégano -Maçã - Suco de abacaxi	24 -Bolo de carne moída -Maçã -Suco de maracujá	25 -Pão de batata – frango desfiado, cenoura ralada, tomate -Banana -Suco de uva
28 -Torta Integral de frutas - banana e maçã) -Leite batido com cacau e banana	29 -Coxinha de batata mandioca – carne moída, cenoura ralada, tomate -Banana -Suco de uva	30 -Salada de frutas - mamão, morango, maçã, banana, melão com iogurte natural -Granola	31 -Quibe enrolado assado -Maçã -Suco de uva	01 -Pão caseiro (agricultura familiar) com queijo ao forno -queijo, molho de tomate (in natura) tomate, orégano -Leite com cacau



SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
4 -Bolo de chocolate (farinha de aveia/integral, cacau) com cobertura de biomassa de banana verde -Leite com cacau	5 -Pão francês com carne moída -Melão -suco de uva	6 -	7 Feriado	8 Recesso
11 -Bolo de cenoura integral com cobertura de biomassa de banana verde - Leite batido com cacau	12 -Salada de frutas - mamão, morango, maçã, banana, melão com iogurte natural -Granola	13 -Mini pizza integral - Frango desfiado, brócolis, molho de tomate (in natura), tomate, orégano -Melancia - Suco de abacaxi	14 -Pão caseiro (agricultura familiar) com queijo ao forno -queijo, molho de tomate (in natura) tomate, orégano -suco de abacaxi	15 -Esfirra integral – carne moída, tomate -Banana -Suco de Uva
18 -Pão de queijo -Banana -Leite batido com cacau em pó	19	20 - Torta integral – frango desfiado, brócolis, abobrinha, cenoura, tomate - Suco de abacaxi	21 -Bolo de carne moída -Maçã -Suco de maracujá	22 -Pão de batata – frango desfiado, cenoura ralada, tomate -Banana -Suco de uva
25 -Quibe enrolado assado -Maçã -Suco de uva	26 -Coxinha de batata mandioca – carne moída, cenoura ralada, tomate -Banana -Suco de abacaxi	27 -Pão francês com frango desfiado -Banana -suco de uva	28 -Mini pizza integral - queijo, molho de tomate (in natura), tomate, orégano -Maçã - Suco de maracujá	29 Pão sírio – frango desfiado, cenoura, iogurte natural Banana Suco de uva

Fábio Deziró Avelino
Nutricionista CRN 8 - 7602

OBS: Os cardápios podem sofrer alterações por problemas de entregas de fornecedores, disponibilidade de materiais e funcionários e/ou outros imprevistos.



SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
6 -Bolo de cenoura integral com cobertura de biomassa de banana verde - Leite batido com cacau	7 -Pão francês com carne moída -suco de uva	8 -Mini pizza integral - Frango desfiado, brócolis, molho de tomate (in natura), tomate, orégano -Melancia - Suco de abacaxi	9 Pão de queijo -Banana -Leite batido com cacau em pó	10 -Pão caseiro (agricultura familiar) com queijo ao forno -queijo, molho de tomate (in natura) tomate, orégano -suco de abacaxi
13 -Bolo de chocolate (farinha de aveia/integral, cacau) com cobertura de biomassa de banana verde -Leite com cacau	14 -Pão francês com frango desfiado -melancia -suco de uva	15 Feriado	16 - Pizza integral enrolada de frango -maçã - Suco de abacaxi	17 -Bauru integral de forno – carne moída, tomate -Banana -Suco de uva
20 - Bolo de banana - Leite batido com cacau	21 -Esfirra integral – carne moída, tomate -Banana -Suco de Uva	22 - Torta integral – frango desfiado, brócolis, abobrinha, cenoura, tomate - Suco de abacaxi	23 Bolo de carne moída -melancia -Suco de maracujá	24 -Pão de queijo -Banana -Leite batido com cacau em pó
27 Quibe enrolado assado -Banana -Suco de uva	28 -Coxinha de batata doce– carne moída, cenoura ralada, tomate -melancia -Suco de abacaxi	29 - Salada de frutas - mamão, morango, maçã, banana, melão com iogurte natural -Granola	30 -Mini pizza integral - queijo, molho de tomate (in natura), tomate, orégano -Maçã - Suco de maracujá	1 Pão sírio – frango desfiado, cenoura, iogurte natural Banana Suco de uva
4 -Bauru integral de forno – carne moída, tomate -Banana -Suco de uva	5 - Bolo Mesclado - Leite batido com banana e cacau	6 - Hamburguinho –Pão, hamburger artesanal, tomate e alface - Maça - Suco de maracujá	7 Pão de queijo -Banana -Leite batido com cacau em pó	8 Feriado



SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
5 -Pão de queijo -Banana -Leite batido com cacau em pó	6 -Mini pizza integral - Frango desfiado, brócolis, molho de tomate (in natura), tomate, orégano -Melancia - Suco de abacaxi	7 -Quibe enrolado assado -Maçã -Suco de uva	8 -Salada de frutas - mamão, morango, maçã, banana, melão com iogurte natural -Granola	9 -Bolo de cenoura integral com cobertura de biomassa de banana verde - Leite batido com cacau
12 Recesso	13 Recesso	14 Recesso	15 -Pão francês com carne moída -Melão -suco de uva	16 Pão sírio – frango desfiado, cenoura, iogurte natural Banana Suco de uva
19 -Bolo de chocolate (farinha de aveia/integral, cacau) com cobertura de biomassa de banana verde -Leite com cacau	20 -Calzone– carne moída, tomate -Mamão -Suco de uva	21 - Torta integral – frango desfiado, brócolis, abobrinha, cenoura, tomate - Suco de abacaxi	22 -Bolo de carne moída -Maçã -Suco de maracujá	23 -Pão de batata – frango desfiado, cenoura ralada, tomate -Banana -Suco de uva
26 -Esfirra integral – carne moída, tomate -Banana -Suco de Uva	27 -Coxinha de batata mandioca – carne moída, cenoura ralada, tomate -Banana -Suco de abacaxi	28 -Pão francês com frango desfiado -Banana -suco de uva	29 -Mini pizza integral - queijo, molho de tomate (in natura), tomate, orégano -Maçã - Suco de maracujá	1 -Pão caseiro (agricultura familiar) com queijo ao forno -queijo, molho de tomate (in natura) tomate, orégano -suco de abacaxi

Fábio Deziró Avelino
Nutricionista CRN 8 - 7602

OBS: Os cardápios podem sofrer alterações por problemas de entregas de fornecedores, disponibilidade de materiais e funcionários e/ou outros imprevistos.



SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
4 -Pão francês com carne moída -Banana -suco de uva	5 -Bolo de chocolate (farinha de aveia/integral, cacau) com cobertura de biomassa de banana verde -Leite com cacau	6 -Pizza integral enrolada de frango -Banana - Suco de abacaxi	7 - Torta integral – carne moída, brócolis, abobrinha, cenoura, tomate -Suco de uva	8 - Hamburguinho – Pão, hamburger artesanal, tomate e alface - Banana - Suco de maracujá
11 -Bolo de cenoura integral com cobertura de biomassa de banana verde - Chocolate quente – cacau e biomassa	12 -Pão francês com frango desfiado -Banana -suco de uva	13 -Quibe enrolado assado -Maçã -Suco de uva	14 -Mini pizza integral - queijo, molho de tomate (in natura), tomate, orégano -Maçã - Suco de maracujá	15 -Esfirra integral – carne moída, tomate -Banana -Suco de Uva
18 -Pão de queijo -Banana -Leite batido com cacau em pó	19 -Bauru integral de forno – carne moída, tomate -Banana -Suco de uva	20 -Pão caseiro (agricultura familiar) com queijo ao forno -queijo, molho de tomate (in natura) tomate, orégano -Leite com cacau	21 -Bolo de carne moída -Maçã -Suco de maracujá	22 -Mini pizza integral - Frango desfiado, brócolis, molho de tomate (in natura), tomate, orégano -Maçã - Suco de abacaxi
25 - Cuca de banana -Leite batido com cacau e banana	26 -Coxinha de batata mandioca – carne moída, cenoura ralada, tomate -Banana -Suco de uva	27 -Salada de frutas - mamão, morango, maçã, banana, melão com iogurte natural -Granola	28 Recesso	29 Feriado



SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1 - Tortinha de fubá - queijo, couve, cenoura e tomate) -Suco de maracujá	2 -Bauru integral de forno – carne moída, tomate -Banana -Suco de uva	3 -Pão de queijo -Maçã -Leite batido com cacau em pó	4 -Torta integral - frango, abobrinha, cenoura, tomate, brócolis, vagem -Suco de maracujá	5 -Brownie de banana – 70% cacau -- -Leite batido com morango e banana congelada
8 -Bolo de cenoura integral com cobertura de biomassa de banana verde - Leite batido com cacau	9 -Pão francês com carne moída -Banana -Suco de uva	10 -Mini pizza integral - queijo, molho de tomate in natura, tomate, orégano -Maçã -Suco de maracujá	11 -Salada de frutas - mamão, morango, maçã, banana, melão com iogurte natural -Granola	12 -Pão de ervas – patê frango com iogurte natural -Banana - Suco de abacaxi
15 -Bolo de chocolate - farelo de aveia, farinha integral, cacau com cobertura de biomassa -Leite com cacau	16 -Pizza integral enrolada de frango -Maça - Suco de acerola	17 -Quibe enrolado assado -Banana -Suco de uva	18 -Esfirra integral – queijo, tomate -Maçã -Suco de maracujá	19 -Bolinho de abóbora com carne moída TESTE -Melancia -suco de acerola
22 -Bolo de carne moída -Maçã -Suco de maracujá	23 -Coxinha de batata doce assada – carne moída, cenoura ralada, tomate -Banana -Suco de abacaxi	24 -Pão caseiro (agricultura familiar) com queijo ao forno -queijo, molho de tomate in natura tomate, orégano -chá	25 - Bolinho assado de frango com cenoura e batata TESTE -Maçã -Suco de uva	26 -Pão francês com frango desfiado -Melancia - Suco de maracujá
29 Recesso	30 -Calzone– carne moída, tomate -melancia -Suco de uva	1 Feriado	2 -Torta integral - carne moída, abobrinha, cenoura, tomate, brócolis, vagem -Suco de maracujá	3 -Pão sírio – frango desfiado, cenoura, iogurte natural -Banana -Suco de uva

OBS: Os cardápios podem sofrer alterações por problemas de entregas de fornecedores, disponibilidade de materiais e funcionários e/outras imprevistos.



SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
6 - Bolo de fubá com amendoim - Chá	7 -Bauru integral de forno – carne moída, tomate -Banana -Suco de uva	8 -Pão de queijo -Maçã -Leite com cacau	9 -Salada de frutas - mamão, morango, maçã, banana, melão com iogurte natural -Granola	10 - Hamburguinho - maçã - Suco de acerola
13 -Bolo de cenoura integral com cobertura de biomassa de banana verde - Leite com cacau	14 -Mini pizza integral - queijo, molho de tomate in natura, tomate, orégano -Maçã -Suco de maracujá	15 -Pão francês com carne moída -Banana -Suco de uva	16 -Calzone– carne moída, tomate -melancia -Chá	17 -Torta integral - frango, abobrinha, cenoura, tomate, brócolis, vagem -Suco de maracujá
20 - Canjica com amendoim	21 -Pizza integral enrolada de frango -Maçã - Suco de acerola	22 -Quibe enrolado assado -Banana -Suco de uva	23 -Esfirra integral – queijo, tomate -Maçã -Suco de maracujá	24 -Bolo de carne moída - Melancia --Suco de abacaxi
27 -Bolo de chocolate - farelo de aveia, farinha integral, cacau com cobertura de biomassa -Chá	28 -Coxinha de batata doce assada – carne frango desfiado, cenoura ralada, tomate -Banana -Suco de abacaxi	29 -Pão caseiro (agricultura familiar) com queijo ao forno -queijo, molho de tomate in natura tomate, orégano -chá	30 Feriado	31 Recesso

OBS: Os cardápios podem sofrer alterações por problemas de entregas de fornecedores, disponibilidade de materiais e funcionários e/outras imprevistos.

Fábio Deziró Avelino
Nutricionista CRN 8 - 7602



SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
3 -Bolo de chocolate - farelo de aveia, farinha integral, cacau com cobertura de biomassa -Chá	4 -Bauru integral de forno – carne moída, tomate -Banana -Suco de uva	5 -Torta integral - carne frango, abobrinha, cenoura, tomate, brócolis, vagem -Suco de maracujá	6 -Pão de queijo -Maçã -Leite com cacau	7 -Pão francês com carne moída -Banana -Chá
10 - Canjica com amendoim	11 -Mini pizza integral - queijo, molho de tomate in natura, tomate, orégano -Maçã -Suco de maracujá	12 - Hamburguinho - banana - Suco de acerola	13 -Calzone– carne moída, tomate -melancia -Chá	14 - Bolinho assado de frango com cenoura e batata APLICAR TESTE DE ACEITABILIDADE) -Maçã -Suco de uva
17 -Bolo de cenoura integral com cobertura de biomassa de banana verde - Leite com cacau	18 -Pizza integral enrolada de frango -Maça - Suco de acerola	19 -Quibe enrolado assado -Banana -Suco de uva	20 -Esfirra integral – queijo, tomate -Maçã -Suco de maracujá	21 -Bolinho de abóbora com carne moída (APLICAR TESTE DE ACEITABILIDADE) -Melancia -suco de acerola
24 -Torta integral - carne moída, abobrinha, cenoura, tomate, brócolis, vagem -Suco de maracujá	25 -Coxinha de batata doce assada – carne frango desfiado, cenoura ralada, tomate -Banana -Suco de abacaxi	26 -Pão caseiro (agricultura familiar) com queijo ao forno -queijo, molho de tomate in natura tomate, orégano -chá	27 -Mini pizza integral - queijo, molho de tomate in natura, brócolis, orégano -Maçã -Suco de maracujá	28 - Pão sírio – frango desfiado, cenoura, iogurte natural - Banana - Suco de uva

OBS: Os cardápios podem sofrer alterações por problemas de entregas de fornecedores, disponibilidade de materiais e funcionários e/outras imprevistos.

Fábio Deziró Avelino
Nutricionista CRN 8 - 7602



SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1 -Bolo de chocolate - farelo de aveia, farinha integral, cacau com cobertura de biomassa -Chá	2 --Esfirra integral – queijo, tomate -Maçã -Suco de maracujá	3 -Torta integral - carne frango, abobrinha, cenoura, tomate, brócolis, vagem -Suco de cerola	4 -Pão de queijo -Maçã -Leite com cacau	5 -Pão francês com carne moída -Banana -Chá
8 Recesso	9 Recesso	10 Recesso	11 Recesso	12 Recesso
15 Recesso	16 Recesso	17 Recesso	18 Recesso	19 Recesso
22 Recesso	23 Recesso	24 -Calzone– carne moída, tomate -melancia -suco de fruta vermelhas	25 -Salada de frutas - mamão, morango, maçã, banana, melão com iogurte natural -Granola	26 - Pão sírio – frango desfiado, cenoura, iogurte natural - Banana - Suco de goiaba
29 -Torta integral - carne moída, abobrinha, cenoura, tomate, brócolis, vagem -Suco de maracujá	30 -Mini pizza integral - queijo, molho de tomate in natura, tomate, orégano -Maçã -Suco de acerola	31 -Coxinha de batata doce assada – carne frango desfiado, cenoura ralada, tomate -Banana -Suco de abacaxi	1 -Pão caseiro (agricultura familiar) com queijo ao forno -queijo, molho de tomate in natura tomate, orégano -chá	2 -Pizza integral enrolada de frango -Maça - Suco de acerola

OBS: Os cardápios podem sofrer alterações por problemas de entregas de fornecedores, disponibilidade de materiais e funcionários e/outras imprevistos.

Fábio Deziró Avelino
Nutricionista CRN 8 - 7602



SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
5 - Cuca de banana - Leite batido com cacau e banana	6 -Bauru integral de forno – carne moída, tomate -Banana -Suco de goiaba	7 -Pão de queijo -Maçã -Leite batido com cacau em pó	8 -Torta integral - frango, abobrinha, cenoura, tomate, brócolis, vagem -Suco de maracujá	9 -Bolo de carne moída -Maçã -Suco de acerola
12 -Bolo de cenoura integral com cobertura de biomassa de banana verde - Leite batido com cacau	13 -Pão francês com carne moída -Banana -Suco de acerola	14 -Mini pizza integral - queijo, molho de tomate in natura, tomate, orégano -Maçã -Suco de maracujá	15 -Salada de frutas - mamão, morango, maçã, banana, melão com iogurte natural -Granola	16 -Pão de ervas – patê frango com iogurte natural -Banana - Suco de abacaxi
19 -Bolo de chocolate - farelo de aveia, cacau com cobertura de biomassa -Leite com cacau	20 -Pizza integral enrolada de frango -Maça - Suco de acerola	21 -Quibe enrolado assado -Banana -Suco de goiaba	22 -Esfirra integral – queijo, tomate -Maçã -Suco de maracujá	23 -Pão sírio – frango desfiado, cenoura, iogurte natural -Banana -Suco de acerola
26 - Bolo de fubá com amendoim - Chá	27 -Coxinha de batata doce assada – carne moída, cenoura ralada, tomate -Banana -Suco de abacaxi	28 -Pão caseiro (agricultura familiar) com queijo ao forno -queijo, molho de tomate in natura, tomate, orégano -chá	29 -Torta integral - carne moída, abobrinha, cenoura, tomate, brócolis, vagem -Suco de maracujá	30 -Pão francês com frango desfiado -Melancia - Suco de acerola

OBS: Os cardápios podem sofrer alterações por problemas de entregas de fornecedores, disponibilidade de materiais e funcionários e/ou outros imprevistos.

Fábio Deziró Avelino
Nutricionista CRN 8 - 7602



SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
2 - Bolo mesclado - Leite batido com cacau e banana congelada	3 -Bauru integral de forno – carne moída, tomate -Banana -Suco de goiaba	4 -Pão de queijo -Maçã -Leite batido com cacau em pó	5 -Torta integral - frango, abobrinha, cenoura, tomate, brócolis, vagem -Suco de maracujá	6 -Brownie de banana – 70% cacau -- -Leite batido com morango e banana congelada
9 -Bolo de cenoura integral com cobertura de biomassa de banana verde - Leite com cacau	10 -Pão francês com carne moída -Banana -Suco de abacaxi	11 -Mini pizza integral - queijo, molho de tomate in natura, tomate, orégano -Maçã -Suco de maracujá	12 -Salada de frutas - mamão, morango, maçã, banana, melão com iogurte natural -Granola	13 - Hamburguinho - Melancia - Suco acerola
16 -Bolo de chocolate - farelo de aveia, farinha integral, cacau com cobertura de biomassa -Leite com cacau	17 -Pizza integral enrolada de frango -Maça - Suco de acerola	18 -Quibe enrolado assado -Banana -Suco de goiaba	19 -Esfirra integral – queijo, tomate -Maçã -Suco de maracujá	20 -Pão de ervas – patê frango com iogurte natural -melancia - Suco de abacaxi
23 - Cuca de banana - Leite com cacau	24 -Coxinha de batata doce assada – carne moída, cenoura ralada, tomate -Banana -Suco de abacaxi	25 -Pão caseiro (agricultura familiar) com queijo ao forno -queijo, molho de tomate in natura tomate, orégano -chá	26 -Bolo de carne moída -Maçã -Suco de maracujá	27 -Pão francês com frango desfiado -Melancia - Suco de maracujá
30 - Bolo de fubá com amendoim - Leite com cacau	01 -Calzone– carne moída, tomate -melancia -Suco de uva	2 -Pão de queijo -Maçã -Leite batido com cacau em pó	3 -Torta integral - carne moída, abobrinha, cenoura, tomate, brócolis, vagem -Suco de maracujá	4 -Pão sírio – frango desfiado, cenoura, iogurte natural -Banana -Suco de uva

OBS: Os cardápios podem sofrer alterações por problemas de entregas de fornecedores, disponibilidade de materiais e funcionários e/outras imprevistos.



SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
7 -Bolo de chocolate - farelo de aveia, farinha integral, cacau com cobertura de biomassa -Leite com cacau	8 -Bauru integral de forno – carne moída, tomate -Banana -Suco de goiaba	9 -Mini pizza integral - frango, molho de tomate in natura, tomate, brócolis , milho verde -Maçã -Suco de maracujá	10 -Quibe enrolado assado -Banana -Suco de abacaxi	11 -Esfirra integral – carne moída, tomate -Maçã -Suco de acerola
14 -Bolo de cenoura integral com cobertura de biomassa de banana verde - Leite com cacau	15 -Pão francês com carne moída -Banana -Suco de abacaxi	16 -Mini pizza integral - queijo, molho de tomate in natura, tomate, orégano -Maçã -Suco de maracujá	17 -Salada de frutas - mamão, morango, maçã, banana, melão com iogurte natural -Granola	18 -Calzone– carne moída, tomate -melancia -Suco de acerola
21 -Pão de queijo -Maçã -Leite batido com cacau em pó	22 -Pizza integral enrolada de frango -Maça - Suco de acerola	23 -Torta integral - carne moída, abobrinha, cenoura, tomate, brócolis, vagem -Suco de maracujá	24 -Esfirra integral – queijo, tomate -Maçã -Suco de goiaba	25 -Pão sírio – frango desfiado, cenoura, iogurte natural -Banana -Suco de uva
28 - Cuca de banana - Leite com cacau	29 -Coxinha de batata doce assada – carne moída, cenoura ralada, tomate -Banana -Suco de abacaxi	30 -Pão caseiro (agricultura familiar) com queijo ao forno -queijo, molho de tomate in natura tomate, orégano -chá	31 -Bolo de carne moída -Maçã -Suco de maracujá	1 -Bolinho de abóbora com carne moída -Melancia -suco de acerola

OBS: Os cardápios podem sofrer alterações por problemas de entregas de fornecedores, disponibilidade de materiais e funcionários e/outras imprevistos.



SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
4 - Bolo mesclado - Leite batido com cacau e banana congelada	5 -Bauru integral de forno – carne moída, tomate -Banana -Suco de goiaba	6 -Pão de queijo -Maçã -Leite batido com cacau em pó	7 -Torta integral - frango, abobrinha, cenoura, tomate, brócolis, vagem -Suco de maracujá	8 -Brownie de banana – 70% cacau -- -Leite batido com morango e banana congelada
11 -Bolo de cenoura integral com cobertura de biomassa de banana verde - Leite com cacau	12 -Pão francês com carne moída -Banana -Suco de abacaxi	13 -Mini pizza integral - queijo, molho de tomate in natura, tomate, orégano -Maçã -Suco de maracujá	14 -Salada de frutas - mamão, morango, maçã, banana, melão com iogurte natural -Granola	15 - Recesso
18 -Bolo de chocolate - farelo de aveia, farinha integral, cacau com cobertura de biomassa -Leite com cacau	19 -Pizza integral enrolada de frango -Maça - Suco de acerola	20 -Quibe enrolado assado -Banana -Suco de goiaba	21 -Esfirra integral – queijo, tomate -Maçã -Suco de maracujá	22 -Pão de ervas – patê frango com iogurte natural -melancia - Suco de abacaxi
25 - Cuca de banana - Leite com cacau	26 -Coxinha de batata doce assada – carne moída, cenoura ralada, tomate -Banana -Suco de abacaxi	27 -Pão caseiro (agricultura familiar) com queijo ao forno -queijo, molho de tomate in natura tomate, orégano -chá	28 -Bolo de carne moída -Maçã -Suco de maracujá	29 -Pão francês com frango desfiado -Melancia - Suco de maracujá
2 - Bolo de fubá com amendoim - Leite com cacau	3 -Calzone– carne moída, tomate -Suco de uva	4 -Pão de queijo --Leite batido com cacau em pó	5 -Torta integral - carne moída, abobrinha, cenoura, tomate, brócolis, vagem -Suco de maracujá	6 -pão com carne moída - Chá

OBS: Os cardápios podem sofrer alterações por problemas de entregas de fornecedores, disponibilidade de materiais e funcionários e/outras imprevistos.