



SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
5 - Cuca de banana - Leite batido com cacau e banana	6 -Bauru integral de forno – carne moída, tomate -Banana -Suco de goiaba	7 -Pão de queijo -Maçã -Leite batido com cacau em pó	8 -Torta integral - frango, abobrinha, cenoura, tomate, brócolis, vagem -Suco de maracujá	9 -Bolo de carne moída -Maçã -Suco de acerola
12 -Bolo de cenoura integral com cobertura de biomassa de banana verde - Leite batido com cacau	13 -Pão francês com carne moída -Banana -Suco de acerola	14 -Mini pizza integral - queijo, molho de tomate in natura, tomate, orégano -Maçã -Suco de maracujá	15 -Salada de frutas - mamão, morango, maçã, banana, melão com iogurte natural -Granola	16 -Pão de ervas – patê frango com iogurte natural -Banana - Suco de abacaxi
19 -Bolo de chocolate - farelo de aveia, cacau com cobertura de biomassa -Leite com cacau	20 -Pizza integral enrolada de frango -Maça - Suco de acerola	21 -Quibe enrolado assado -Banana -Suco de goiaba	22 -Esfirra integral – queijo, tomate -Maçã -Suco de maracujá	23 -Pão sírio – frango desfiado, cenoura, iogurte natural -Banana -Suco de acerola
26 - Bolo de fubá com amendoim - Chá	27 -Coxinha de batata doce assada – carne moída, cenoura ralada, tomate -Banana -Suco de abacaxi	28 -Pão caseiro (agricultura familiar) com queijo ao forno -queijo, molho de tomate in natura, tomate, orégano -chá	29 -Torta integral - carne moída, abobrinha, cenoura, tomate, brócolis, vagem -Suco de maracujá	30 -Pão francês com frango desfiado -Melancia - Suco de acerola

OBS: Os cardápios podem sofrer alterações por problemas de entregas de fornecedores, disponibilidade de materiais e funcionários e/ou outros imprevistos.

Fábio Deziró Avelino
Nutricionista CRN 8 - 7602