



SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1 -Bolo de chocolate - farelo de aveia, farinha integral, cacau com cobertura de biomassa -Chá	2 --Esfirra integral – queijo, tomate -Maçã -Suco de maracujá	3 -Torta integral - carne frango, abobrinha, cenoura, tomate, brócolis, vagem -Suco de cerola	4 -Pão de queijo -Maçã -Leite com cacau	5 -Pão francês com carne moída -Banana -Chá
8 Recesso	9 Recesso	10 Recesso	11 Recesso	12 Recesso
15 Recesso	16 Recesso	17 Recesso	18 Recesso	19 Recesso
22 Recesso	23 Recesso	24 -Calzone– carne moída, tomate -melancia -suco de fruta vermelhas	25 -Salada de frutas - mamão, morango, maçã, banana, melão com iogurte natural -Granola	26 - Pão sírio – frango desfiado, cenoura, iogurte natural - Banana - Suco de goiaba
29 -Torta integral - carne moída, abobrinha, cenoura, tomate, brócolis, vagem -Suco de maracujá	30 -Mini pizza integral - queijo, molho de tomate in natura, tomate, orégano -Maçã -Suco de acerola	31 -Coxinha de batata doce assada – carne frango desfiado, cenoura ralada, tomate -Banana -Suco de abacaxi	1 -Pão caseiro (agricultura familiar) com queijo ao forno -queijo, molho de tomate in natura tomate, orégano -chá	2 -Pizza integral enrolada de frango -Maça - Suco de acerola

OBS: Os cardápios podem sofrer alterações por problemas de entregas de fornecedores, disponibilidade de materiais e funcionários e/outras imprevistos.

Fábio Deziró Avelino
Nutricionista CRN 8 - 7602