



SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
6 - Bolo de fubá com amendoim - Chá	7 -Bauru integral de forno – carne moída, tomate -Banana -Suco de uva	8 -Pão de queijo -Maçã -Leite com cacau	9 -Salada de frutas - mamão, morango, maçã, banana, melão com iogurte natural -Granola	10 - Hamburguinho - maçã - Suco de acerola
13 -Bolo de cenoura integral com cobertura de biomassa de banana verde - Leite com cacau	14 -Mini pizza integral - queijo, molho de tomate in natura, tomate, orégano -Maçã -Suco de maracujá	15 -Pão francês com carne moída -Banana -Suco de uva	16 -Calzone– carne moída, tomate -melancia -Chá	17 -Torta integral - frango, abobrinha, cenoura, tomate, brócolis, vagem -Suco de maracujá
20 - Canjica com amendoim	21 -Pizza integral enrolada de frango -Maçã - Suco de acerola	22 -Quibe enrolado assado -Banana -Suco de uva	23 -Esfirra integral – queijo, tomate -Maçã -Suco de maracujá	24 -Bolo de carne moída - Melancia --Suco de abacaxi
27 -Bolo de chocolate - farelo de aveia, farinha integral, cacau com cobertura de biomassa -Chá	28 -Coxinha de batata doce assada – carne frango desfiado, cenoura ralada, tomate -Banana -Suco de abacaxi	29 -Pão caseiro (agricultura familiar) com queijo ao forno -queijo, molho de tomate in natura tomate, orégano -chá	30 Feriado	31 Recesso

OBS: Os cardápios podem sofrer alterações por problemas de entregas de fornecedores, disponibilidade de materiais e funcionários e/outras imprevistos.

Fábio Deziró Avelino
Nutricionista CRN 8 - 7602